



## 6 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

6月1日～6月15日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

| 日  | 曜<br>日 | 朝のおやつ          | 昼<br>食                                       | 3時のおやつ                       | 材 料 名                                                                                                                                  |
|----|--------|----------------|----------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 水      | 牛乳<br>ぼたぼた焼き   | ご飯<br>肉団子の甘酢あんかけ<br>切干大根の中華和え<br>わかめスープ      | 牛乳<br>マカロニきな粉                | 米・ミートボール・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・しょうゆ・酢・上白糖・鶏がらだし・片栗粉<br>切干大根・小松菜・もやし・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩<br>わかめ・人参・コーン・鶏がらだし・塩<br>牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉                 |
| 2  | 木      | 牛乳<br>乗り物ビスケット | ご飯<br>鶏肉のノルウェー風<br>そらまめのコロコロサラダ<br>コンソメスープ   | 牛乳<br>わらびもち                  | 米・鶏肉・塩・片栗粉・植物油・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・片栗粉<br>じゃが芋・そら豆・人参・チーズ・マヨネーズ・塩<br>ブロッコリー・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・塩<br>牛乳・わらび餅粉・黒砂糖・きな粉・上白糖                      |
| 3  | 金      | 牛乳<br>ソフトせんべい  | ちゃんぽんめん<br>餃子<br>オレンジゼリー                     | お茶<br>昆布おにぎり                 | 中華そば・豚肉・えび・キャベツ・玉ねぎ・人参・チャンボンスライス・にら・鶏がらだし・ごま油・酒・しょうゆ・塩<br>餃子<br>オレンジゼリー<br>ほうじ茶・米・塩昆布                                                  |
| 4  | 土      | 牛乳<br>ハッピーターン  | 野菜のそぼろ炒め丼<br>味噌汁<br>バナナ                      | 牛乳<br>ぼたぼた焼き<br>星たべよ         | 米・合挽き肉・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・もやし・人参・塩・しょうゆ・上白糖・ごま油<br>豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌<br>バナナ<br>牛乳・ぼたぼた焼・星たべよ                                                     |
| 6  | 月      | 牛乳<br>ルヴァン     | チキンカレー<br>コールスローサラダ<br>りんご                   | 牛乳<br>ふのラスク                  | 米・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・カレールー・なたね油<br>キャベツ・コーン・かにかま・マヨネーズ・酢・上白糖・塩<br>りんご<br>牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖                                          |
| 7  | 火      | 牛乳<br>バナナ      | ご飯<br>さわらの照り焼き<br>しろ菜のごま和え<br>豚汁             | 牛乳<br>フライドポテト                | 米・さわら・しょうが・上白糖・しょうゆ・みりん<br>しろ菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖<br>豚肉・大根・ごぼう・こんにゃく・人参・ねぎ・味噌<br>牛乳・シューストポテト・パセリ・塩・植物油                                     |
| 8  | 水      | 牛乳<br>ぼたぼた焼き   | 《世界の料理・韓国》<br>ご飯・プルコギ<br>チンゲン菜のナムル<br>豆腐のスープ | 牛乳<br>乳児:フルーツ寒天<br>幼児:フルーツ白玉 | 米・牛肉・しょうゆ・上白糖・ごま油・もやし・人参・玉ねぎ・にら・ごま・ごま油<br>青梗菜・人参・ごま油・上白糖・塩・しょうゆ<br>豆腐・えのき・わかめ・鶏がらだし・塩<br>牛乳・みかん缶・フルーツカクテル缶・寒天・上白糖・白玉団子・みかん缶・フルーツカクテル缶  |
| 9  | 木      | 牛乳<br>オレンジ     | ご飯<br>厚揚げの卵とじ<br>にんじんしりしり<br>味噌汁             | 牛乳<br>マリービスケット<br>星たべよ       | 米・厚揚げ・玉ねぎ・インゲン・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・みつば<br>人参・ツナ・ごま・めんつゆ・ごま油<br>小松菜・玉ねぎ・しめじ・味噌<br>牛乳・マリービスケット・星たべよ                                      |
| 10 | 金      | 牛乳<br>ソフトせんべい  | ナポリタンスパゲティ<br>カラフルサラダ<br>ビーンズスープ             | お茶<br>たぬきおにぎり                | スパゲティ・玉ねぎ・ベーコン・マッシュルーム・人参・なたね油・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース・上白糖<br>ブロッコリー・パプリカ・パプリカ・和風ドレッシング<br>大豆・じゃが芋・玉ねぎ・パセリ・コンソメ・塩<br>ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ |
| 11 | 土      | 牛乳<br>ハッピーターン  | 塩だれ豚丼<br>味噌汁<br>バナナ                          | 牛乳<br>源氏パイ<br>お野菜クラッカー       | 米・豚肉・玉ねぎ・白ねぎ・人参・鶏がらだし・塩・レモン果汁・しょうが・ごま油・片栗粉<br>白菜・揚げ・味噌<br>バナナ<br>牛乳・源氏パイ・お野菜クラッカー                                                      |
| 13 | 月      | 牛乳<br>ルヴァン     | 鮭ちらし寿司<br>白菜のおかか和え<br>すまし汁                   | 牛乳<br>フルーチェ(ピーチ)             | 米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・ごま・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・のり・絹さや・錦糸玉子<br>白菜・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖<br>玉ねぎ・えのき・わかめ・しょうゆ・塩<br>牛乳・フルーチェ・牛乳                            |
| 14 | 火      | 牛乳<br>りんご      | ☆お誕生会☆<br>ご飯・エビフライ<br>カラフルサラダ<br>コンソメスープ     | 牛乳<br>レモンケーキ                 | 米・エビフライ・植物油・タルタルソース<br>ブロッコリー・ツナ・パプリカ・マヨネーズ<br>コンソメ・しょうゆ・塩・じゃが芋・玉ねぎ・人参・パセリ<br>牛乳・ホットケーキミックス・牛乳・有塩バター・レモン果汁・ホイップ                        |
| 15 | 水      | 牛乳<br>ぼたぼた焼き   | ご飯<br>牛肉のすき煮<br>青菜のさっぱり和え<br>味噌汁             | 牛乳<br>ぶどう寒天                  | 米・牛肉・豆腐・白菜・玉ねぎ・えのき・人参・しょうゆ・上白糖・みりん<br>青梗菜・人参・ポン酢・上白糖・ごま油・だし汁<br>もやし・揚げ・ねぎ・味噌<br>牛乳・寒天・ぶどうジュース・上白糖                                      |

# 6 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

6月16日～6月30日給食献立

## 2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

| 日  | 曜日 | 朝のおやつ          | 昼 食                                       | 3時のおやつ                  | 材 料 名                                                                                                                                              |
|----|----|----------------|-------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | 木  | 牛乳<br>乗り物ビスケット | ご飯<br>あじのレモン焼き<br>しろ菜の和え物<br>味噌汁          | 牛乳<br>さつま芋のシュガー<br>焼    | 米・あじ・レモン・塩<br>しろ菜・人参・さつま揚げ・しょうゆ・上白糖<br>厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌<br>牛乳・さつま芋・グラニュー糖                                                                             |
| 17 | 金  | 牛乳<br>ソフトせんべい  | ご飯<br>チキン南蛮<br>春雨の酢の物<br>中華スープ            | 牛乳<br>レーズンクッキー          | 米・鶏肉・片栗粉・植物油・酢・しょうゆ・上白糖・タルタルソース<br>春雨・きゅうり・錦糸玉子・ハム・酢・しょうゆ・上白糖<br>青梗菜・玉ねぎ・えのき・鶏がらだし・塩<br>牛乳・小麦粉・スキムミルク・ベーキングパウダー・上白糖・無塩バター・牛乳・干しぶどう                 |
| 18 | 土  | 牛乳<br>ハッピーターン  | ドライカレー<br>コンソメスープ<br>パイン缶                 | 牛乳<br>ニコニコゼリー<br>ソフトサラダ | 米・合挽き肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・なたね油・小麦粉・カレー粉・塩・ケチャップ<br>キャベツ・人参・コーン・コンソメ・塩<br>パイン缶<br>牛乳・ニコニコゼリー・ソフトサラダ                                                        |
| 20 | 月  | 牛乳<br>ルヴァン     | 高野そぼろ丼<br>白菜のゆかり和え<br>味噌汁                 | 牛乳<br>マドレーヌ             | 米・鶏ミンチ・高野豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉<br>白菜・人参・しその香<br>大根・玉ねぎ・わかめ・味噌<br>牛乳・小麦粉・有塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・レモン                                     |
| 21 | 火  | 牛乳<br>オレンジ     | ご飯<br>ポークビーンズ<br>ほうれん草とひじきのサラダ<br>コンソメスープ | 牛乳<br>野菜ジュース寒天          | 米・大豆・豚肉・玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ・上白糖・なたね油・コンソメ・塩・パセリ<br>ほうれん草・ひじき・人参・コーン・ごまだれ<br>ブロッコリー・玉ねぎ・ウインナー・コンソメ・塩<br>牛乳・寒天・野菜ジュース・上白糖                                 |
| 22 | 水  | 牛乳<br>ぼたぼた焼き   | ご飯<br>白身魚の野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮付け<br>味噌汁       | 牛乳<br>スティックケーキ          | 米・ホキ・塩・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・しょうゆ・みりん・酢・だし汁・片栗粉<br>かぼちゃ・だし汁・上白糖・みりん・しょうゆ<br>おつゆ麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌<br>牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・いちごジャム                           |
| 23 | 木  | 牛乳<br>乗り物ビスケット | ご飯<br>豚肉のくわ焼き<br>チンゲン菜のツナ和え<br>味噌汁        | 牛乳<br>ひじき入りドーナツ         | 米・豚肉・小麦粉・玉ねぎ・なたね油・しょうゆ・みりん・ごま油<br>青梗菜・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖<br>さつま芋・玉ねぎ・揚げ・味噌<br>牛乳・ホットケーキミックス・ひじき・なたね油                                                   |
| 24 | 金  | 牛乳<br>ソフトせんべい  | 焼きそば<br>小松菜のごま和え<br>わか玉スープ                | お茶<br>ピラフおにぎり           | 焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なたね油・焼きそばソース・おたふくソース・塩・粉かつお・青のり<br>小松菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖<br>鶏卵・わかめ・ねぎ・しょうゆ・ごま油・鶏がらだし・塩<br>ほうじ茶・米・ウインナー・玉ねぎ・人参・グリーンピース・なたね油・コンソメ・塩 |
| 25 | 土  | 牛乳<br>ハッピーターン  | 中華風炊き込みご飯<br>味噌汁<br>バナナ                   | 牛乳<br>源氏パイ<br>星たべよ      | 米・牛肉・ごぼう・人参・ごま油・しょうゆ・上白糖・酒・だし汁<br>豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌<br>バナナ<br>牛乳・源氏パイ・星たべよ                                                                              |
| 27 | 月  | 牛乳<br>ルヴァン     | ハヤシライス<br>切干大根のゴマネーズ<br>りんご               | 牛乳<br>チーズ蒸しパン           | 米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク<br>切干大根・きゅうり・ツナ・ごま・マヨネーズ・しょうゆ・りんご<br>牛乳・チーズ・ホットケーキミックス・牛乳                              |
| 28 | 火  | 牛乳<br>バナナ      | ご飯<br>五目豆腐<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁           | 牛乳<br>ピザトースト            | 米・豆腐・豚ミンチ・青梗菜・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉<br>ブロッコリー・人参・しょうゆ・上白糖<br>かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌<br>牛乳・食パン・ウインナー・玉ねぎ・コンソメ・上白糖・ケチャップ・ピーマン・コーン・チーズ                  |
| 29 | 水  | 牛乳<br>星たべよ     | ご飯<br>チンジャオロース<br>焼売<br>春雨スープ             | 牛乳<br>みかんヨーグルト          | 米・牛肉・しょうゆ・上白糖・ごま油・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・パプリカ・たけのこ・しょうゆ・上白糖・酒<br>焼売<br>春雨・人参・わかめ・鶏がらだし・塩<br>牛乳・ヨーグルト・みかん缶・上白糖                                               |
| 30 | 木  | 牛乳<br>りんご      | ご飯<br>さばの味噌煮<br>白菜のおかか和え<br>にゅうめん汁        | お茶<br>お好み焼き             | 米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ<br>白菜・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖<br>そうめん・玉ねぎ・かまぼこ・ねぎ・しょうゆ・塩<br>ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・粉かつお・青のり             |