



8 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

8月1日～8月18日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
1	月	牛乳 ルヴァン	ハヤシライス ほうれん草とツナのサラダ オレンジ	牛乳 ジャム蒸しパン	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク ほうれん草・人参・ツナ・マヨネーズ・しょうゆ・塩 オレンジ 牛乳・ホットケーキミックス・牛乳・いちごジャム
2	火	牛乳 バナナ	菜飯 豚肉の冷製サラダ 茄子とベーコンのソテー オニオンスープ	牛乳 フルーツポンチ	米・菜めしの素・豚肉・キャベツ・きゅうり・トマト・ごまだれ なす・ベーコン・玉ねぎ・パプリカ・なたね油・しょうゆ・コンソメ コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・パイン缶・みかん缶・白桃缶・寒天・上白糖
3	水	牛乳 ソフトサラダ	ご飯 さわらの煮付け 白菜のポン酢和え 味噌汁	お茶 うどんのおやき	米・さわら・しょうが・しょうゆ・上白糖 白菜・人参・コーン・ポン酢 厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・うどん・鶏卵・小麦粉・ねぎ・かつお節・めんつゆ・ごま油
4	木	牛乳 乗り物ビスケット	チャーハン 切干大根の中華和え わか玉スープ	牛乳 コーンフレーク	米・豚肉・ほうれん草・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・塩・しょうゆ 切干大根・きゅうり・ハム・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 鶏卵・わかめ・しめじ・鶏がらだし・塩・ 牛乳・コーンフレーク・上白糖・みかん缶
5	金	牛乳 野菜クラッカー	ナポリタンスパゲティ キャベツのサラダ ビーンズスープ	牛乳 フライドポテト	スパゲティ・玉ねぎ・ベーコン・マッシュルーム・人参・なたね油・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース・上白糖 キャベツ・パプリカ・パプリカ・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・大豆・じゃが芋・玉ねぎ・パセリ 牛乳・シューストポテト・パセリ・塩・植物油
6	土	牛乳 ハッピーターン	ゆばあんかけ丼 味噌汁 バナナ	牛乳 ニコニコゼリー 源氏パイ	米・鶏肉・湯葉・玉ねぎ・人参・ねぎ・片栗粉・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖 しめじ・玉ねぎ・わかめ・味噌 バナナ 牛乳・ニコニコゼリー・源氏パイ
8	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 チャプチェ 餃子 中華スープ	お茶 お好み焼き	米・豚肉・春雨・玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸・しょうゆ・鶏がらだし・上白糖・ごま油・ごま 餃子 白菜・豆腐・コーン・鶏がらだし・塩 ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・かつお節・青のり
9	火	牛乳 ソフトサラダ	☆お誕生会☆ ご飯/煮込みハンバーグ カラフルサラダ キャベツのスープ	牛乳 マーマレードケーキ	米・ハンバーグ・デミソース・ケチャップ・チーズ ほうれん草・ツナ・パプリカ・パプリカ・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・キャベツ・玉ねぎ・コーン・パセリ 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・マーマレード・ホイップ
10	水	牛乳 りんご	鶏肉と高野の卵とじ丼 ほうれん草おかか和え 味噌汁	牛乳 バインケーキ	米・鶏肉・高野豆腐・鶏卵・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・上白糖・だし汁 ほうれん草・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・ホイップ・パイン缶
11	木		山の日		
12	金	牛乳 野菜クラッカー	ご飯 豚肉のくわ焼き チンゲン菜のツナ和え 味噌汁	牛乳 りんご寒天	米・豚肉・小麦粉・玉ねぎ・なたね油・しょうゆ・みりん・ごま油 青梗菜・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・味噌 牛乳・寒天・アップルジュース・上白糖・青のり
17	水	牛乳 ソフトサラダ	ご飯 星のコロッケ ひじきのサラダ 味噌汁	牛乳 ピーチヨーグルト	米・星のコロッケ・植物油・とんかつソース ひじき・インゲン・人参・コーン・ごまだれ 揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌・牛乳 ヨーグルト・上白糖・黄桃缶
18	木	牛乳 オレンジ	ご飯 五目豆腐 わかめと白菜のさっぱり和え 味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・豆腐・豚ミンチ・青梗菜・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉 わかめ・白菜・ちりめんじゃこ・ポン酢・上白糖・ごま油 なす・玉ねぎ・ねぎ・味噌・牛乳 野菜クラッカー・ラムネ

8月給食献立(乳児・幼児食)

8月19日～8月31日給食献立



2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
19	金	牛乳 野菜クラッカー	サラダうどん かぼちゃの煮物 みかん缶	お茶 ゆかりおにぎり	うどん・蒸し鶏・トマト・キャベツ・パプリカ・天かす・わかめ・めんつゆ・しょうゆ・しょうゆ・みりん・酒 かぼちゃ・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 みかん缶 ほうじ茶・米・しその香
20	土	牛乳 ハッピーターン	中華丼 チンゲン菜のスープ バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ニコニコゼリー	米・豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・椎茸・なたね油・鶏がらだし・みりん・しょうゆ・塩・片栗粉 青梗菜・玉ねぎ・鶏がらだし・塩 バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ニコニコゼリー
22	月	牛乳 ルヴァン	カレーライス ブロッコリーのマヨ和え パイナップル缶	牛乳 ジャムサンド	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 ブロッコリー・蒸し鶏・人参・マヨネーズ パイナップル缶 牛乳・食パン・ブルーベリージャム
23	火	牛乳 バナナ	ご飯 鯖の香味焼き 切干大根と青菜の和え物 にゅうめん汁	牛乳 わらびもち	米・さば・しょうが・ねぎ・しょうゆ・上白糖・酒・塩・ごま油 切干大根・だし汁・上白糖・しょうゆ・塩・青梗菜・人参 そうめん・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・わらび餅粉・黒砂糖・きな粉・上白糖
24	水	牛乳 ソフトサラダ	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツのサラダ 野菜スープ	牛乳 ふのラスク(きな粉)	米・鶏肉・しょうゆ・酒・片栗粉・植物油 キャベツ・コーン・ツナ・和風ドレッシング ブロッコリー・しめじ・人参・コンソメ・塩 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖・きな粉・しょうが・みりん
25	木	牛乳 乗り物ビスケット	サラダ寿司 ほうれん草の和え物 すまし汁	牛乳 ぶどう寒天	米・酢・上白糖・塩・ツナ・きゅうり・パプリカ・ハム・コーン・マヨネーズ・のり ほうれん草・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・寒天・ぶどうジュース・上白糖・ねぎ
26	金	牛乳 野菜クラッカー	ジャージャー麺 もやしのナムル オレンジ	お茶 ひじきおにぎり	うどん・なたね油・にんにく・豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参・上白糖・しょうゆ・味噌・だし汁・片栗粉 もやし・小松菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 オレンジ ほうじ茶・米・ひじき・揚げ・ごま・だし汁・しょうゆ・上白糖・ごま油
27	土	牛乳 ハッピーターン	ウインナーピラフ トマトスープ パイナップル缶	牛乳 ラムネ 源氏パイ	米・ウインナー・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ・塩・コンソメ・植物油 トマト缶・キャベツ・玉ねぎ・大豆・パセリ・コンソメ・塩 パイナップル缶 牛乳・ラムネ・源氏パイ
29	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 ひじきと厚揚げの煮物 インゲンのツナ和え 味噌汁	牛乳 ブルーベリー ヨーグルト	米・厚揚げ・鶏肉・ひじき・大根・人参・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁 インゲン・人参・ツナ・上白糖・しょうゆ さつま芋・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・味噌 牛乳・ヨーグルト・上白糖・コーンフレーク・ブルーベリージャム
30	火	牛乳 りんご	ご飯 白身魚のごま醤油焼き しろ菜の和え物 豚汁	牛乳 ココアクッキー	米・ホキ・しょうゆ・みりん・上白糖・ごま しろ菜・人参・しょうゆ・上白糖 豚肉・大根・ごぼう・こんにゃく・人参・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ココア・上白糖・牛乳・無塩バター
31	水	牛乳 ソフトサラダ	ご飯 豚肉の生姜炒め 大豆の五目煮 味噌汁	牛乳 マフィン	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 大豆・大根・人参・こんにゃく・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 ほうれん草・玉ねぎ・おつゆ麩・味噌 牛乳・無塩バター・上白糖・鶏卵・小麦粉・ベーキングパウダー・干しぶどう



旬の野菜



きゅうり・なす・トマト・かぼちゃなど、夏はおいしい野菜が豊富です。
旬のものをしっかり食べて夏バテを防ぎ、病気にならない元気な体を作りましょう。