



9月給食献立(乳児・幼児食)

9月1日～9月15日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
1	木	牛乳 のりものビスケット	ご飯 さわらの塩焼き カラフル卵とじ 味噌汁	牛乳 バナナケーキ	米・さわら・塩・酒・なたね油 高野豆腐・玉ねぎ・ミックスベジタブル・鶏卵・上白糖・しょうゆ・だしの素・なたね油 ほうれん草・玉ねぎ・人参・味噌 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・バナナ
2	金	牛乳 野菜クラッカー	カレーうどん キャベツの酢の物 オレンジ	お茶 おかかおにぎり	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・白ねぎ・揚げ・カレールー・塩・だし汁・しょうゆ・片栗粉 キャベツ・わかめ・ちりめんじゃこ・上白糖・酢・塩 オレンジ ほうじ茶・米・粉かつお・しょうゆ
3	土	牛乳 ハッピーターン	チャーハン 中華スープ バナナ	牛乳 サラダせん ミックスラムネ	米・ウインナー・人参・玉ねぎ・ねぎ・コーン・鶏がらだし・しょうゆ・塩・ごま油 もやし・しめじ・わかめ・鶏がらだし・塩 バナナ 牛乳・サラダせん・ラムネ
5	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 野菜入り厚焼き卵 ひじき煮 味噌汁	牛乳 スティックケーキ	米・鶏卵・鶏ミンチ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・三温糖・なたね油・ケチャップ 揚げ・ひじき・グリーンピース・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 大根・わかめ・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・チーズ・上白糖
6	火	牛乳 オレンジ	☆お誕生会☆ ロールパン・ミートグラタン ほうれん草のサラダ じゃが芋のポタージュ	牛乳 プリンアラモード	ロールパン・マカロニ・なたね油・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ブロッコリー・チーズ ほうれん草・人参・ツナ・和風ドレッシング じゃが芋・玉ねぎ・牛乳・パセリ・コンソメ・塩・コーンスターチ 牛乳・プリンミックス・黄桃缶・みかん缶・ホイップ
7	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 高野豆腐のナゲット 白菜のゆかり和え 味噌汁	牛乳 ミルクパン	米・高野豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・鶏卵・小麦粉・片栗粉・しょうゆ・みりん・塩・しょうが・植物油・ケチャップ 白菜・人参・しその香 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・ミルクパン
8	木	牛乳 のりものビスケット	サケ寿司 チンゲン菜のおかか和え すまし汁	牛乳 マカロニきな粉	米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・きゅうり・ごま・錦糸玉子・のり 青梗菜・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
9	金	牛乳 野菜クラッカー	お月見きのこカレー キャベツのサラダ パイン缶	牛乳 里芋のみたらしあん	米・豚肉・エリンギ・しめじ・えのき・玉ねぎ・カレールー・なたね油・人参・グリーンピース・鶏卵 キャベツ・人参・コーン・ごまだれ パイン缶 牛乳・里芋・上白糖・しょうゆ・片栗粉
10	土	牛乳 ハッピーターン	てりやき丼 すまし汁 バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ニコニコゼリー	米・鶏肉・みりん・ほうれん草・人参・しょうゆ・上白糖 わかめ・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・塩 バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ニコニコゼリー
12	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 豚肉コロッケ 豆菜サラダ コンソメスープ	牛乳 ふのラスク(メープル)	米・コロッケ・植物油・ケチャップ・とんかつソース 大豆・小松菜・ツナ・人参・ごまだれ コンソメ・しょうゆ・塩・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・パセリ 牛乳・おつゆ麩・なたね油・メープルシロップ・スキムミルク
13	火	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉のチンジャオロース風 焼売 小松菜のスープ	牛乳 オレンジ寒天	米・豚肉・酒・しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・たけのこ・なたね油 焼売 小松菜・えのき・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・寒天・オレンジジュース・上白糖
14	水	牛乳 ぱりんこ	炊き込みご飯 サンマの塩焼き チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁	お茶 梨 ぼたぼた焼き	米・しめじ・えのき・人参・さつま揚げ・酒・みりん・塩・しょうゆ/さんま・塩 青梗菜・コーン・かにかま・ポン酢 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌 ほうじ茶・梨・ぼたぼた焼
15	木	牛乳 のりものビスケット	ご飯 鶏のなたね焼き ブロッコリーのサラダ ビーンズスープ	牛乳 ショートブレッド	米・鶏肉・マヨネーズ・鶏卵 ブロッコリー・パプリカ・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・大豆・じゃが芋・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・塩

9月給食献立(乳児・幼児食)

9月16日～9月30日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
16	金	牛乳 野菜クラッカー	ぶっかけそうめん ちくわの磯辺揚げ りんご	お茶 チヂミ	そうめん・ハム・人参・きゅうり・錦糸玉子・ねぎ・めんつゆ ちくわ・塩・青のり・小麦粉・植物油 りんご ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・鶏卵・ポン酢・ごま油
17	土	牛乳 ハッピーターン	甘味噌ミンチ丼 すまし汁 バナナ	牛乳 のりものビスケット 味しらべ	米・合挽き肉・人参・干し椎茸・ねぎ・なたね油・味噌・上白糖・みりん・しょうゆ・酒・だし汁・片栗粉 おつゆ麩・玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩 バナナ 牛乳・ビスケット・味しらべ
20	火	牛乳 りんご	ハヤシライス 切干大根のゴマネーズ フルーツ缶	牛乳 野菜ジュース蒸しパン	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 切干大根・きゅうり・ツナ・ごま・マヨネーズ・しょうゆ パイン缶・みかん缶 牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・野菜ジュース
21	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のごま和え すまし汁	牛乳 豆かりんとう	米・さば・酒・上白糖・みりん・白みそ・しょうが・しょうゆ・だし汁 ほうれん草・人参・ひじき・ごま・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・大豆・さつま芋・片栗粉・植物油・上白糖・しょうゆ・黒ごま
22	木	牛乳 のりものビスケット	卵とじうどん ブロッコリーのかにかま和え オレンジ	お茶 ひじきおにぎり	うどん・鶏肉・鶏卵・上白糖・しょうゆ・玉ねぎ・人参・白ねぎ・みつば・みりん・だし汁 ブロッコリー・人参・かにかま・しょうゆ・上白糖 オレンジ ほうじ茶・米・ひじき・揚げ・ごま・だし汁・しょうゆ・上白糖・ごま油
24	土	牛乳 ハッピーターン	豚肉のねぎ塩丼 味噌汁 バナナ	牛乳 ぱりんこ ミックスラムネ	米・豚肉・人参・玉ねぎ・白ねぎ・ごま油・酢・みりん・塩 じゃが芋・人参・わかめ・味噌 バナナ 牛乳・ぱりんこ・ラムネ
26	月	牛乳 ルヴァン	ツナカレーピラフ マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 きな粉クッキー	米・ツナ・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・コンソメ・カレー粉・塩・パセリ マカロニ・人参・インゲン・マヨネーズ・しょうゆ・塩 ブロッコリー・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・塩 牛乳・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・マーガリン・上白糖・牛乳・きな粉
27	火	牛乳 オレンジ	ご飯 鶏のマーマレード焼き 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	牛乳 シュガーパイ	米・鶏肉・しょうゆ・マーマレード 切干大根・青梗菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 厚揚げ・玉ねぎ・えのき・味噌 牛乳・パイシート・グラニュー糖
28	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豆腐の肉味噌炒め ブロッコリーのツナ和え すまし汁	牛乳 タルタルトースト	米・豆腐・合挽き肉・玉ねぎ・人参・味噌・酒・みりん・しょうが・片栗粉・グリーンピース ブロッコリー・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 白菜・しめじ・ちくわ・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・食パン・タルタルソース・ハム
29	木	牛乳 のりものビスケット	ご飯 白身魚のフライ コールスローサラダ 野菜スープ	牛乳 杏仁豆腐	米・白身魚フライ・植物油・とんかつソース キャベツ・ハム・かにかま・マヨネーズ・酢・上白糖・塩 コンソメ・しょうゆ・塩・かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ 牛乳・杏仁豆腐・パイン缶・みかん缶
30	金	牛乳 野菜クラッカー	味噌ラーメン 青菜のナムル 黄桃缶	牛乳 じゃが芋のバター焼き	中華そば・豚肉・キャベツ・コーン・もやし・ねぎ・鶏がらだし・塩・味噌 青梗菜・えのき・人参・ごま・ごま油・しょうゆ・塩 黄桃缶 牛乳・じゃが芋・有塩バター