



## 5月給食献立(乳児・幼児食)

5月1日～5月18日給食献立

2023年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
1	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 豚肉の彩り炒め インゲンのおかか和え 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・エリンギ・ごま油・上白糖・しょうゆ・片栗粉 インゲン・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 さつま芋・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
2	火	牛乳 バナナ	チキンライス 星のコロッケ コールスローサラダ オニオンスープ	牛乳 乳児:こどもの日ゼリー ラムネ 幼児:かしわもち	米・塩・コンソメ・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・なたね油・コンソメ・ケチャップ・星のコロッケ・植物油 キャベツ・ハム・かにかま・マヨネーズ・酢・上白糖・塩 玉ねぎ・人参・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・こどもの日ゼリー・ラムネ・かしわもち
6	土	牛乳 ハッピーターン	甘味噌ミンチ丼 すまし汁 りんご	牛乳 ぱりんこ マリービスケット	米・合挽き肉・人参・干し椎茸・ねぎ・なたね油・味噌・上白糖・みりん・しょうゆ・酒・片栗粉 豆腐・玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩 りんご 牛乳・ぱりんこ・マリービスケット
8	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 ひじき入り厚焼き卵 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	牛乳 バナナケーキ	米・鶏卵・鶏ミンチ・ひじき・人参・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん 切干大根・なたね油・ほうれん草・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・鶏卵・有塩バター・上白糖・バナナ・ホイップ
9	火	牛乳 オレンジ	カレーライス コロコロサラダ りんご	牛乳 シュガーパイ	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 大豆・コーン・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・塩 りんご 牛乳・パイシート・グラニュー糖
10	水	牛乳 ぱりんこ	えんどうご飯 さわらのみそ焼き 白菜の昆布和え すまし汁	お茶 お好み焼き	米・えんどう豆・塩・さわら・白みそ・上白糖・酒 白菜・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・おたふくソース・粉かつお・青のり
11	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 鶏のねぎ塩レモン焼き キャベツのおかか和え 味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・鶏肉・酒・塩・レモン果汁・玉ねぎ・ねぎ・なたね油 キャベツ・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 さつま芋・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
12	金	牛乳 野菜クラッカー	五目野菜ラーメン 青のりポテト 黄桃缶	お茶 ひじきおにぎり	中華そば・豚肉・なたね油・人参・キャベツ・ピーマン・干し椎茸・もやし・鶏がらだし・塩・しょうゆ・鶏卵・ごま油 じゃが芋・ごま油・青のり・塩 黄桃缶 ほうじ茶・米・ひじき・揚げ・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油
13	土	牛乳 ハッピーターン	和風チャーハン 味噌汁 バナナ	牛乳 サラダせん たべっこベイビー	米・ツナ・玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン・なたね油・だしの素・塩・しょうゆ・なたね油 白菜・玉ねぎ・わかめ・味噌 バナナ 牛乳・サラダせん・たべっこベイビー
15	月	牛乳 ルヴァン	豚丼 ほうれん草とひじきのごま和え 味噌汁	牛乳 ふのラスク	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ ほうれん草・ひじき・ごま・人参・上白糖・しょうゆ 豆腐・玉ねぎ・なめこ・わかめ・味噌 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖
16	火	牛乳 バナナ	☆お誕生会☆ ご飯・鶏のバーベキューソース フルーツサラダ コンソメスープ	牛乳 キャロットケーキ	米・鶏肉・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・なたね油 キャベツ・りんご・干しぶどう・しょうゆ・酢・なたね油・塩 ブロッコリー・玉ねぎ・しめじ・コンソメ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・ベーキングパウダー・鶏卵・無塩バター・上白糖・人参・ホイップ
17	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豆腐のチャンプルー 小松菜のじゃこサラダ 味噌汁	牛乳 わらびもち	米・鶏卵・豆腐・豚肉・もやし・玉ねぎ・にら・人参・しょうゆ・だしの素・ごま油 小松菜・人参・ちりめんじゃこ・ごまだれ おつゆ麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・わらび餅粉・黒砂糖・きな粉・上白糖
18	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 さばの味噌煮 チンゲン菜のごま和え すまし汁	牛乳 ジャムサンド	米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ 青梗菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・えのき・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・食パン・いちごジャム

# 5月給食献立(乳児・幼児食)

5月19日～5月31日給食献立

2023年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
19	金	牛乳 野菜クラッカー	卵とじうどん ブロッコリーのツナ和え オレンジ	お茶 おかかおにぎり	うどん・鶏肉・鶏卵・上白糖・しょうゆ・玉ねぎ・人参・白ねぎ・みつば・みりん ブロッコリー・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 オレンジ ほうじ茶・米・粉かつお・しょうゆ
20	土	牛乳 ハッピーターン	ベーコンピラフ コンソメスープ バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・塩・コンソメ 白菜・しめじ・パセリ・コンソメ・塩 バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
22	月	牛乳 ルヴァン	散らし寿司 小松菜のごま和え にゅうめん汁	牛乳 きな粉蒸しパン	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・えび・しょうゆ・きゅうり・人参・錦糸玉子・のり 小松菜・人参・ごま・上白糖・しょうゆ そうめん・かまぼこ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・なたね油・きな粉
23	火	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 さわらの幽庵焼き 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁	お茶 チヂミ	米・さわら・酒・みりん・しょうゆ・レモン 新じゃが芋・鶏ミンチ・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉 白菜・ちくわ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・ポン酢・ごま油
24	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 メンチカツ 豆菜サラダ コンソメスープ	牛乳 ホットケーキ	米・メンチカツ・植物油・ケチャップ・とんかつソース 大豆・青梗菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・メープルシロップ
25	木	牛乳 オレンジ	ご飯 ホイコーロー 焼売 春雨スープ	牛乳 ジャムヨーグルト	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうゆ・味噌・酒・上白糖・なたね油 焼売 春雨・鶏卵・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・ヨーグルト・上白糖・コーンフレーク・いちごジャム
26	金	牛乳 野菜クラッカー	《世界の料理・イタリア》 ポロネーゼ ほうれん草サラダ キャベツのスープ	お茶 鮭わかめおにぎり	スパゲティ・塩・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・んにく・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース・粉チーズ ほうれん草・ツナ・コーン・和風ドレッシング キャベツ・じゃが芋・しめじ・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・わかめ御飯(鮭)
27	土	牛乳 ハッピーターン	豚肉とキャベツのごま味噌丼 すまし汁 バナナ	牛乳 お野菜クラッカー ニコニコゼリー	米・豚肉・酒・キャベツ・人参・ごま油・味噌・みりん・上白糖・しょうゆ・ごま かまぼこ・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・塩 バナナ 牛乳・お野菜クラッカー・ニコニコゼリー
29	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのポン酢和え 味噌汁	牛乳 ブルーベリーマフィン	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 ブロッコリー・人参・ポン酢・しょうゆ 小松菜・ちくわ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・上白糖・鶏卵・牛乳・ブルーベリージャム
30	火	牛乳 りんご	ご飯 白身魚のバター醤油焼き ひじき煮 味噌汁	牛乳 セサミトースト	米・ホキ・酒・しょうゆ・みりん・無塩バター 揚げ・ひじき・インゲン・人参・上白糖・みりん・しょうゆ じゃが芋・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・ごま・マーガリン・上白糖
31	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 切干大根の中華和え わかめスープ	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	米・ミートボール・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・しょうゆ・酢・上白糖・鶏がらだし・片栗粉 切干大根・小松菜・もやし・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 わかめ・人参・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・じゃが芋・チーズ

## こどもの日



こどもたちみんなが元気に育ちますように、と願う日です。

コイが滝を昇っていくようにりっぱな人になってほしい、とこいのぼりを掲げ、こどもを思う親の気持ちを新芽が伸びるまで地面に落ちないカシワの葉に例えてかしわもちを食べます。

## タマネギの収穫



秋に苗を植えた玉ねぎが大きくなり、収穫の時期を迎えています。ふだん食べているところは、実や根ではなく葉っぱです。葉っぱの下にある葉鞘と呼ばれるところが、生長するにつれて厚くなり、太って丸くなっていき、1枚ずつはがすと魚のうろこのように見えることから、鱗莖と呼ばれるようになります。