



8月給食献立(乳児・幼児食)

8月1日～8月19日給食献立

8月平均給与栄養量				
	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)
1～2歳児	479	18.8	17.4	1.0
3～5歳児	527	20.4	17.4	1.4

2023年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
1	火	牛乳 バナナ	菜飯 豚肉の冷製サラダ 茄子とベーコンのソテー オニオンスープ	牛乳 フルーツポンチ	米・菜めしの素・豚肉・キャベツ・きゅうり・トマト・ごまだれ なす・ベーコン・玉ねぎ・パプリカ・なたね油・しょうゆ・コンソメ コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・パイン缶・みかん缶・白桃缶・寒天・上白糖
2	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鯖の香味焼き 切干大根と青菜の和え物 にゅうめん汁	牛乳 ジャムサンド	米・さば・しょうが・ねぎ・しょうゆ・上白糖・酒・塩・ごま油 切干大根・上白糖・しょうゆ・塩・小松菜・人参 そうめん・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・食パン・ブルーベリージャム
3	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 豚肉のくわ焼き チンゲン菜のツナ和え 味噌汁	牛乳 ココアクッキー	米・豚肉・小麦粉・玉ねぎ・なたね油・しょうゆ・みりん・ごま油 青梗菜・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・味噌 牛乳・小麦粉・ココア・上白糖・牛乳・無塩バター
4	金	牛乳 野菜クラッカー	ナポリタンスパゲティ カラフルサラダ ビーンズスープ	お茶 お好み焼き	スパゲティ・玉ねぎ・ベーコン・マッシュルーム・人参・なたね油・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース・上白糖 ブロッコリー・ツナ・パプリカ・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・大豆・じゃが芋・玉ねぎ・パセリ ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・おたふくソース・かつお節・青のり
5	土	牛乳 ハッピーターン	中華丼 チンゲン菜のスープ バナナ	牛乳 ぱりんこ マリービスケット	米・豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・椎茸・なたね油・鶏がらだし・みりん・しょうゆ・塩・片栗粉 青梗菜・玉ねぎ・鶏がらだし・塩 バナナ 牛乳・ぱりんこ・マリービスケット
7	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 チャプチェ 餃子 中華スープ	牛乳 フライドポテト	米・豚肉・春雨・玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸・しょうゆ・鶏がらだし・上白糖・ごま油・ごま 餃子 白菜・豆腐・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・シューストポテト・パセリ・塩・植物油
8	火	牛乳 りんご	☆お誕生会☆ ご飯・煮込みハンバーグ キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 マーマレードケーキ	米・ハンバーグ・デミソース・ケチャップ・チーズ キャベツ・パプリカ・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・マーマレード・ホイップ
9	水	牛乳 ぱりんこ	鶏肉と高野の卵とじ丼 ほうれん草おかか和え 味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・鶏肉・高野豆腐・鶏卵・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・上白糖 ほうれん草・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
10	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 白身魚のごま醤油焼き しろ菜の和え物 豚汁	牛乳 りんご寒天	米・ホキ・しょうゆ・みりん・上白糖・ごま しろ菜・人参・しょうゆ・上白糖 豚肉・大根・ごぼう・こんにやく・人参・ねぎ・味噌 牛乳・寒天・アップルジュース・上白糖
16	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 星のコロッケ ひじきのサラダ 味噌汁	牛乳 ぶどう寒天	米・星のコロッケ・植物油・とんかつソース ひじき・インゲン・人参・コーン・ごまだれ 揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・寒天・ぶどうジュース・上白糖
17	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 五目豆腐 ブロッコリーとツナのポン酢和え 味噌汁	牛乳 ごまクッキー	米・豆腐・豚ミンチ・青梗菜・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉 ブロッコリー・ツナ・人参・ポン酢・上白糖 おつゆ麩・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・黒ごま・上白糖・牛乳・無塩バター
18	金	牛乳 野菜クラッカー	冷やしうどん かぼちゃの煮物 みかん缶	お茶 たぬきおにぎり	うどん・蒸し鶏・わかめ・人参・めんつゆ・しょうゆ・みりん・酒 かぼちゃ・しょうゆ・上白糖・みりん みかん缶 ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
19	土	牛乳 ハッピーターン	ウインナーピラフ トマトスープ パイン缶	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・ウインナー・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ・塩・コンソメ・植物油 トマト缶・キャベツ・玉ねぎ・大豆・パセリ・コンソメ・塩 パイン缶 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ

8 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

8月21日～8月31日給食献立

2023年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
21	月	牛乳 ルヴァン	カレーライス ブロッコリーのマヨ和え パイン缶	牛乳 ふのラスク	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 ブロッコリー・蒸し鶏・人参・マヨネーズ パイン缶 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖
22	火	牛乳 オレンジ	ご飯 さわらの煮付け 白菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 うどんのおやき	米・さわら・しょうが・しょうゆ・上白糖 白菜・人参・コーン・ポン酢 厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・うどん・鶏卵・小麦粉・ねぎ・かつお節・めんつゆ・ごま油
23	水	牛乳 ぱりんこ	サラダ寿司 ほうれん草の和え物 すまし汁	牛乳 わらびもち	米・酢・上白糖・塩・ツナ・きゅうり・パプリカ・ハム・コーン・マヨネーズ・のり ほうれん草・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・わらび餅粉・黒砂糖・きな粉・上白糖
24	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツのサラダ 野菜スープ	牛乳 ピーチヨーグルト	米・鶏肉・しょうゆ・酒・片栗粉・植物油 キャベツ・コーン・ツナ・和風ドレッシング ブロッコリー・しめじ・人参・コンソメ・塩 牛乳・ヨーグルト・上白糖・黄桃缶
25	金	牛乳 野菜クラッカー	ジャージャー麺 もやしのナムル オレンジ	お茶 ひじきおにぎり	うどん・なたね油・にんにく・豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参・上白糖・しょうゆ・味噌・片栗粉 もやし・小松菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 オレンジ ほうじ茶・米・ひじき・揚げ・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油
26	土	牛乳 ハッピーターン	ゆばあんかけ丼 味噌汁 バナナ	牛乳 お野菜クラッカー ニコニコゼリー	米・鶏肉・湯葉・玉ねぎ・人参・ねぎ・片栗粉・しょうゆ・みりん・上白糖 しめじ・玉ねぎ・わかめ・味噌 バナナ 牛乳・お野菜クラッカー・ニコニコゼリー
28	月	牛乳 ルヴァン	チャーハン 切干大根の中華和え わか玉スープ	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	米・豚肉・ほうれん草・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・塩・しょうゆ 切干大根・きゅうり・ハム・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 鶏卵・わかめ・えのき・鶏がらだし・塩 牛乳・ヨーグルト・上白糖・コーンフレーク・ブルーベリージャム
29	火	牛乳 バナナ	ご飯 ひじきと厚揚げの煮物 インゲンのツナ和え 味噌汁	牛乳 マフィン	米・厚揚げ・鶏肉・ひじき・大根・人参・上白糖・みりん・しょうゆ インゲン・人参・ツナ・上白糖・しょうゆ さつま芋・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・味噌 牛乳・無塩バター・上白糖・鶏卵・小麦粉・ベーキングパウダー・干しぶどう
30	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豚肉の生姜炒め 大豆の五目煮 味噌汁	牛乳 コーンフレーク	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 大豆・大根・人参・こんにゃく・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・みりん なす・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・コーンフレーク・上白糖・みかん缶
31	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 さわらの塩焼き カラフル卵とじ 味噌汁	牛乳 バナナケーキ	米・さわら・塩・酒・なたね油 高野豆腐・玉ねぎ・ミックスベジタブル・鶏卵・上白糖・しょうゆ・なたね油 ほうれん草・玉ねぎ・人参・味噌 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・バナナ

