



1 月 給 食 献 立 (乳児・幼児食)

1月4日～1月19日給食献立

2023年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
4	木	牛乳 たべっ子ベイビー	鶏そぼろ丼 切干大根の煮物 わかめの味噌汁	牛乳 ふのきな粉ラスク	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参 切干大根・揚げ・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 わかめ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖・きな粉
5	金	牛乳 野菜クラッカー	ミートスパゲティ ほうれん草とハムのサラダ じゃが芋のスープ	お茶 七草粥	スパゲティ・塩・合挽き肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース・パセリ ほうれん草・ハム・人参・マヨネーズ じゃが芋・玉ねぎ・コーン・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・大根・七草・塩
6	土	牛乳 ハッピーターン	チャーハン 中華スープ みかん缶	牛乳 サラダせん ミックスラムネ	米・ウインナー・人参・玉ねぎ・ねぎ・コーン・鶏がらだし・しょうゆ・塩・ごま油 チンゲン菜・玉ねぎ・鶏がらだし・塩 みかん缶 牛乳・サラダせん・ラムネ
9	火	牛乳 りんご	ご飯 星のコロッケ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳 マーマレードケーキ	米・星のコロッケ・植物油・とんかつソース ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ コンソメ・しょうゆ・塩・キャベツ・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・マーマレード
10	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 赤魚の生姜煮 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	牛乳 きなこサンド	米・赤魚・しょうゆ・しょうが・上白糖 切干大根・なたね油・ほうれん草・人参・しょうゆ・上白糖 厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・無塩バター・きな粉・上白糖
11	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 五目豆腐 ブロッコリーとツナのポン酢和え 味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・豆腐・豚ミンチ・チンゲン菜・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉 ブロッコリー・ツナ・人参・ポン酢・上白糖 しめじ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
12	金	牛乳 野菜クラッカー	きつねうどん 金平ごぼう みかん缶	お茶 芋ぜんざい	うどん・揚げ・しょうゆ・上白糖・かまぼこ・ほうれん草・人参・しめじ・みりん ごぼう・人参・ちくわ・しょうゆ・上白糖・ごま・ごま油 みかん缶 ほうじ茶・ゆで小豆・塩・さつま芋
13	土	牛乳 ハッピーターン	ビビンバ風ごはん わかめスープ バナナ	牛乳 マリー ニコニコゼリー	米・牛肉・ねぎ・小松菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・ごま わかめ・えのき・コーン・鶏がらだし・塩 バナナ 牛乳・マリービスケット・ニコニコゼリー
15	月	牛乳 ルヴァン	他人丼 大根とわかめのさっぱり和え 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・豚肉・玉ねぎ・人参・鶏卵・しょうゆ・みりん・上白糖・ねぎ 大根・わかめ・人参・青じそドレッシング 小松菜・さつま揚げ・人参・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
16	火	牛乳 バナナ	☆お誕生会☆ ご飯・鶏のコンソメパン粉焼き ほうれん草とツナのサラダ ビーンズスープ	牛乳 ももケーキ	米・鶏肉・小麦粉・コンソメ・パン粉 ほうれん草・ツナ・人参・ごまだれ コンソメ・しょうゆ・塩・大豆・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・小麦粉・鶏卵・なたね油・上白糖・牛乳・黄桃缶・ホイップ
17	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豚肉のカレー炒め インゲンの和え物 味噌汁	牛乳 豆腐ドーナツ	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・パプリカ・小麦粉・なたね油・カレー粉・コンソメ・塩 インゲン・ツナ・人参・しょうゆ・上白糖 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・豆腐・上白糖・植物油・粉糖
18	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 カレーの煮付け 白菜の甘味噌和え すまし汁	お茶 チヂミ	米・カレー・しょうゆ・上白糖・酒・しょうが 白菜・人参・インゲン・白味噌・みりん おつゆ麩・玉ねぎ・ほうれん草・しょうゆ・塩 ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・ポン酢・ごま油
19	金	牛乳 野菜クラッカー	ハヤシライス 白菜とささみのサラダ パイン缶	牛乳 マフィン	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 白菜・ささみ・パプリカ・ごま・和風ドレッシング パイン缶 牛乳・無塩バター・上白糖・鶏卵・小麦粉・干しぶどう

1 月 給 食 献 立 (乳児・幼児食)

1月20日～1月31日給食献立

2023年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
20	土	牛乳 ハッピーターン	焼きそば スープ バナナ	牛乳 たべっこベイビー 味しらべ	焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・なたね油・焼きそばソース・お好みソース・塩・粉かつお・青のり 小松菜・人参・鶏がらだし・塩 バナナ 牛乳・たべっこベイビー・味しらべ
22	月	牛乳 ルヴァン	散らし寿司 小松菜のごま和え にゅうめん汁	牛乳 レーズンスコーン	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・えび・しょうゆ・きゅうり・人参・錦糸玉子・のり 小松菜・人参・ごま・上白糖・しょうゆ そうめん・かまぼこ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・塩・牛乳・干しぶどう
23	火	牛乳 オレンジ	ご飯 白身魚のムニエル 粉ふき芋 コンソメスープ	牛乳 ピーチヨーグルト	米・ホキ・塩・小麦粉・無塩バター・レモン・玉ねぎ・なたね油・上白糖・コンソメ じゃが芋・塩・パセリ コンソメ・しょうゆ・塩・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・コーン 牛乳・ヨーグルト・上白糖・黄桃缶
24	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 野菜入り厚焼き卵 ひじき煮 味噌汁	牛乳 コンソメポテト	米・鶏卵・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・三温糖・なたね油・ケチャップ 揚げ・ひじき・グリーンピース・人参・しょうゆ・上白糖・みりん おつゆ麩・小松菜・玉ねぎ・味噌 牛乳・ナチュラルカットポテト・植物油・塩・コンソメ
25	木	牛乳 たべっこベイビー	ポークカレー 青菜とハムのサラダ バナナ	牛乳 ジャムクラッカーサンド	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 ほうれん草・ハム・パプリカ・和風ドレッシング バナナ 牛乳・全粒粉クラッカー・いちごジャム
26	金	牛乳 野菜クラッカー	ちゃんぽんめん ジャーマンポテト オレンジ	お茶 ごま塩おにぎり	中華そば・豚肉・玉ねぎ・もやし・キャベツ・人参・チャンボンスライス・ねぎ・白湯ラーメンスープ ナチュラルカットポテト・玉ねぎ・ウインナー・パセリ・なたね油・塩・コンソメ オレンジ ほうじ茶・米・塩・ごま・のり
27	土	牛乳 ハッピーターン	ピラフ 具だくさんスープ バナナ	牛乳 ぱりんこ ミックスラムネ	米・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・塩・コンソメ・なたね油 じゃが芋・玉ねぎ・人参・コンソメ・しょうゆ・塩 バナナ 牛乳・ぱりんこ・ラムネ
29	月	牛乳 ルヴァン	郷土料理(福岡県) ご飯・がめ煮 白菜のツナ和え 味噌汁	牛乳 ホットケーキ	米・鶏肉・レンコン・ごぼう・こんにゃく・人参・干し椎茸・里芋・絹さや・しょうゆ・上白糖・酒 白菜・ツナ・人参・しょうゆ・上白糖 揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・メープルシロップ
30	火	牛乳 バナナ	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 白菜のスープ	牛乳 クッキー	米・ハンバーグ・なたね油・ケチャップ ブロッコリー・コーン・ツナ・和風ドレッシング 白菜・玉ねぎ・人参・コンソメ・塩 牛乳・小麦粉・上白糖・有塩バター
31	水	牛乳 ぱりんこ	炊き込みご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 パンラスク	米・しめじ・えのき・人参・ちくわ・酒・みりん・塩・しょうゆ・さば・塩 チンゲン菜・コーン・かにかま・ポン酢 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・無塩バター・グラニュー糖

おせち料理

前もっておせち料理を作っておくのは、神様を迎えているお正月の間は、料理中に物音を立てて騒がしくすることを慎むためだそうです。
数の子には”子孫繁栄”、黒豆は”まめに過ぎ、まめに働けるように”
タイは”めでたい”、田作りは”豊作”、エビは”長寿祈願”など、それぞれに意味があります。

