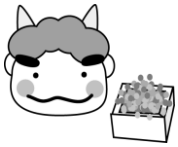


2 月 給 食 献 立（乳児・幼児食）

2月1日～2月16日給食献立

2月平均給与栄養量				
	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)
1～2歳児	507	19.6	17.3	1.2
3～5歳児	551	20.9	17.3	1.6

2023年度　池上わかばこども園

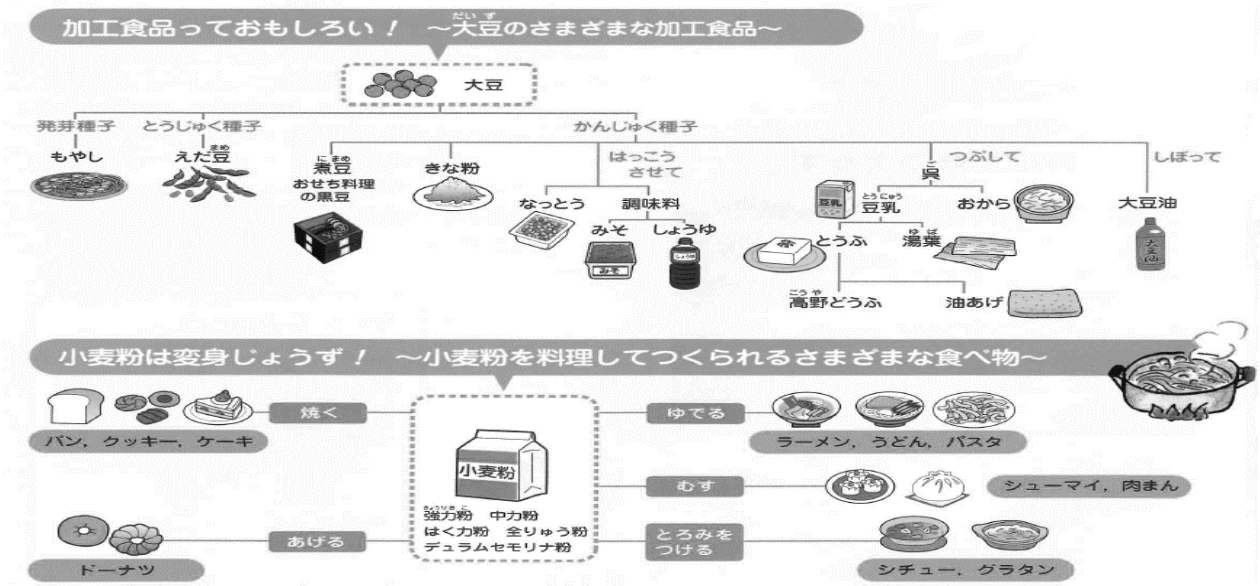
都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼　　食	3時のおやつ	材　料　名
1	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 中華風ローストチキン 小松菜のナムル もやしのスープ	牛乳 ふかし芋	米・鶏肉・玉ねぎ・しょうが・みりん・しょうゆ・ごま・ごま油 小松菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 もやし・わかめ・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・さつま芋・塩
2	金	牛乳 野菜クラッカー	巻き寿司 白菜の昆布和え すまし汁	牛乳 カラメル大豆	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・きゅうり・だし巻き・かにかま・桜でんぶ・のり 白菜・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 玉ねぎ・えのき・花麩・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・大豆・片栗粉・なたね油・上白糖・しょうゆ・酒
3	土	牛乳 ハッピーターン	鶏そぼろ丼 味噌汁 バナナ	牛乳 サラダせん ラムネ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参 さつま芋・玉ねぎ・ねぎ・味噌 バナナ 牛乳・サラダせん・ラムネ
5	月	牛乳 ルヴァン	ハヤシライス 切干大根のゴマネーズ みかん缶	牛乳 ビスコ ぱりんこ	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 切干大根・きゅうり・ツナ・ごま・マヨネーズ・しょうゆ みかん缶 牛乳・ビスコ・ぱりんこ
6	火	牛乳 りんご	ご飯 鶏のマーマレード焼き キャベツのおかか和え 味噌汁	牛乳 フライドポテト	米・鶏肉・しょうゆ・マーマレード キャベツ・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 小松菜・えのき・揚げ・味噌 牛乳・カットポテト・パセリ・塩・植物油
7	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鯖の煮付け 小松菜の錦糸和え 味噌汁	牛乳 黒糖ちんすこう	米・さば・上白糖・しょうが・酒・しょうゆ 小松菜・錦糸玉子・人参・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・片栗粉・なたね油・黒砂糖
8	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 治部煮（郷土料理・石川県） ブロッコリーのじゃこ和え 味噌汁	牛乳 レーズンクッキー	米・鶏肉・小麦粉・大根・人参・椎茸・おつゆ麩・上白糖・みりん・しょうゆ ブロッコリー・人参・ちりめんじゃこ・青じそドレッシング ほうれん草・玉ねぎ・揚げ・味噌 牛乳・小麦粉・片栗粉・無塩バター・上白糖・牛乳・干しぶどう
9	金	牛乳 野菜クラッカー	焼きそば チンゲン菜の和え物 きのこスープ	お茶 たぬきおにぎり	焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なたね油・焼きそばソース・お好みソース・塩・粉かつお・青のり チンゲン菜・コーン・しょうゆ・上白糖 しめじ・えのき・にら・鶏がらだし・塩 ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
10	土	牛乳 ハッピーターン	牛丼 味噌汁 バナナ	牛乳 マリー ニコニコゼリー	米・牛肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん じゃが芋・玉ねぎ・ねぎ・味噌 バナナ 牛乳・マリービスケット・ニコニコゼリー
13	火	牛乳 オレンジ	ご飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のごまだれ和え 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 ほうれん草・人参・コーン・ごまだれ 揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
14	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 粉ふき芋 かき玉汁	牛乳 ブラウニー	米・鮭・上白糖・しょうゆ・酒・キャベツ・えのき・玉ねぎ・人参・味噌・みりん・なたね油 じゃが芋・塩・青のり 鶏卵・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・豆腐・牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・ココア・なたね油・粉糖
15	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 ひじきと厚揚げの煮物 インゲンのツナ和え 味噌汁	牛乳 スコーン	米・厚揚げ・鶏肉・ひじき・大根・人参・上白糖・みりん・しょうゆ インゲン・人参・ツナ・上白糖・しょうゆ さつま芋・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・塩・牛乳・いちごジャム
16	金	牛乳 野菜クラッカー	和風スパゲティー キャベツのサラダ ミネストローネ	お茶 チヂミ	スパゲティ・塩・ベーコン・ほうれん草・えのき・なたね油・しょうゆ・みりん・酒・上白糖・のり キャベツ・コーン・かにかま・マヨネーズ じゃが芋・玉ねぎ・ウインナー・人参・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・塩 ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・鶏卵・ポン酢・ごま油

2 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

2月19日～2月29日給食献立

2023年度　池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼　　食	3時のおやつ	材　料　名
19	月	牛乳 ルヴァン	大豆カレー インゲンのサラダ オレンジ	牛乳 プリン	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大豆・カレールー・なたね油 インゲン・人参・ツナ・ごまだれ オレンジ 牛乳・プリンミックス
20	火	牛乳 バナナ	☆お誕生会☆ ご飯・チキン南蛮 豆菜サラダ オニオンスープ	牛乳 みかんケーキ	米・鶏肉・片栗粉・植物油・酢・しょうゆ・上白糖・タルタルソース 大豆・チンゲン菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・コーン・パセリ 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・鶏卵・みかん缶・ホイップ
21	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 白身魚のみそ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 にゅうめん汁	牛乳 ホットドッグ	米・たら・白味噌・上白糖・酒 小松菜・人参・厚揚げ・上白糖・しょうゆ・みりん・塩 そうめん・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・ドッグパン・キャベツ・玉ねぎ・塩・しょうゆ・なたね油・ウインナー・ケチャップ
22	木	牛乳 たべっ子ベイビー	野菜入りあんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 黄桃缶	お茶 菜飯おにぎり	うどん・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 ちくわ・塩・青のり・小麦粉・植物油 黄桃缶 ほうじ茶・米・菜めしの素
24	土	牛乳 ハッピーターン	ツナピラフ ほうれん草のスープ バナナ	牛乳 ぱりんこ ラムネ	米・ツナ・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・コンソメ・塩・パセリ ほうれん草・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・塩 バナナ 牛乳・ぱりんこ・ラムネ
26	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 鶏のなたね焼き ほうれん草のサラダ ベーコンのスープ	牛乳 オレンジ蒸しパン	米・鶏肉・マヨネーズ・パセリ・鶏卵 ほうれん草・人参・コーン・和風ドレッシング ベーコン・キャベツ・大豆・コンソメ・しょうゆ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・オレンジジュース
27	火	牛乳 りんご	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のごま和え 豚汁	牛乳 ホットケーキ	米・さば・塩・なたね油 白菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 豚肉・大根・ごぼう・突きこんにゃく・人参・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・メープルシロップ
28	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 牛肉の柳川風 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	牛乳 ふのラスク	米・牛肉・玉ねぎ・ごぼう・人参・水菜・鶏卵・上白糖・しょうゆ ブロッコリー・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖
29	木	牛乳 たべっ子ベイビー	皿うどん 餃子 黄桃缶	お茶 おかかおにぎり	中華そば・チャンポンスライス・豚肉・えび・人参・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・もやし・椎茸・鶏がらだし・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 餃子 黄桃缶 ほうじ茶・米・粉かつお・しょうゆ