

5 月 給 食 献 立 (乳児・幼児食)

5月1日～5月18日給食献立

5月平均給食栄養量				
	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)
1～2歳児	484	19.0	16.7	1.3
3～5歳児	524	20.0	16.1	1.4

2024年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
1	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鶏のねぎ塩レモン焼き キャベツのおかか和え 味噌汁	牛乳 クッキー	米・鶏肉・酒・塩・レモン果汁・玉ねぎ・ねぎ・なたね油 キャベツ・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 さつまいも・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・上白糖・有塩バター
2	木	牛乳 たべっ子ベイビー	チキンライス 星のコロッケ コールスローサラダ オニオンスープ	牛乳 乳児:こどもの日ゼリー ラムネ 幼児:かしわもち	米・塩・コンソメ・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・なたね油・コンソメ・ケチャップ・星のコロッケ・植物油 キャベツ・ハム・かにかま・マヨネーズ・酢・上白糖・塩 玉ねぎ・人参・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・こどもの日ゼリー・ラムネ・かしわもち
7	火	牛乳 ルヴァン	豚丼 ほうれん草とひじきのごま和え 味噌汁	牛乳 ふのラスク	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ ほうれん草・ひじき・ごま・人参・上白糖・しょうゆ 揚げ・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖
8	水	牛乳 ぱりんこ	カレーライス コロコロサラダ りんご 0歳児:バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ラムネ	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 大豆・コーン・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・塩 りんご/バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
9	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 さわらのみそ焼き 白菜の昆布和え かき玉汁	お茶 お好み焼き	米・さわら・白みそ・上白糖・酒 白菜・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 鶏卵・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・粉かつお・青のり
10	金	牛乳 野菜クラッカー	五目野菜ラーメン 青のりポテト オレンジ	お茶 ひじきおにぎり	中華そば・豚肉・なたね油・人参・キャベツ・ピーマン・干し椎茸・もやし・鶏がらだし・塩・しょうゆ・鶏卵・ごま油 じゃが芋・ごま油・青のり・塩 オレンジ ほうじ茶・米・ひじき・揚げ・ごま・だし汁・しょうゆ・上白糖・ごま油
11	土	牛乳 ハッピーターン	ベーコンピラフ コンソメスープ パイン缶	牛乳 サラダせん たべっ子ベイビー	米・ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・塩・コンソメ 白菜・しめじ・パセリ・コンソメ・塩 パイン缶 牛乳・サラダせん・たべっ子ベイビー
13	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 ひじき入り厚焼き卵 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	牛乳 シュガーパイ	米・鶏卵・鶏ミンチ・ひじき・人参・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 切干大根・なたね油・ほうれん草・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・なめこ・わかめ・味噌 牛乳・パイシート・グラニュー糖
14	火	牛乳 バナナ	☆お誕生会☆ ご飯・鶏のパーベキューソース キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 キャロットケーキ	米・鶏肉・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・なたね油 キャベツ・きゅうり・コーン・和風ドレッシング ブロッコリー・玉ねぎ・しめじ・コンソメ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・ベーキングパウダー・鶏卵・無塩バター・上白糖・人参・ホイップ
15	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豆腐のチャンプルー 小松菜のじゃこサラダ 味噌汁	牛乳 わらびもち	米・鶏卵・豆腐・豚肉・もやし・玉ねぎ・にら・人参・しょうゆ・だしの素・ごま油 小松菜・人参・ちりめんじゃこ・ごまだれ おつゆ麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・わらび餅粉・黒砂糖・きな粉・上白糖
16	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 さばの味噌煮 チンゲン菜のごま和え すまし汁	牛乳 ジャムサンド	米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ 青梗菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・食パン・ブルーベリージャム
17	金	牛乳 野菜クラッカー	卵とじうどん ブロッコリーのツナ和え りんご 0歳児:バナナ	お茶 おかかおにぎり	うどん・鶏肉・鶏卵・上白糖・しょうゆ・玉ねぎ・人参・白ねぎ・みつば・みりん・しょうゆ・だし汁 ブロッコリー・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 りんご/バナナ ほうじ茶・米・粉かつお・しょうゆ
18	土	牛乳 ハッピーターン	和風チャーハン 味噌汁 黄桃缶	牛乳 ぼたぼた焼き ラムネ	米・ツナ・玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン・なたね油・だしの素・塩・しょうゆ・なたね油 白菜・玉ねぎ・わかめ・味噌 黄桃缶 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ

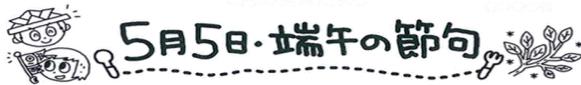
5月給食献立(乳児・幼児食)

5月20日～5月31日給食献立

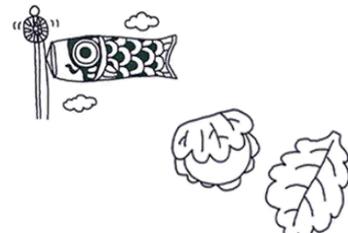
2024年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材料名
20	月	牛乳 ルヴァン	散らし寿司 小松菜のごま和え にゅうめん汁	牛乳 きな粉蒸しパン	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・えび・しょうゆ・上白糖・きゅうり・人参・錦糸玉子・のり 小松菜・人参・ごま・上白糖・しょうゆ そうめん・かまぼこ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・なたね油・きな粉
21	火	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 さわらの幽庵焼き 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁	お茶 チヂミ	米・さわら・酒・みりん・しょうゆ・レモン 新じゃが芋・鶏ミンチ・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉 白菜・ちくわ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・ポン酢・ごま油
22	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 メンチカツ 豆菜サラダ コンソメスープ	牛乳 ホットケーキ	米・メンチカツ・植物油・ケチャップ・とんかつソース 大豆・青梗菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・メープルシロップ
23	木	牛乳 オレンジ	ご飯 ホイコーロー 焼売 春雨スープ	牛乳 ピーチヨーグルト	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうゆ・味噌・酒・上白糖・なたね油 焼売 春雨・鶏卵・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・ヨーグルト・上白糖・黄桃缶
24	金	牛乳 野菜クラッカー	《世界の料理・イタリア》 ポロネーゼ ほうれん草サラダ キャベツのスープ	お茶 鮭わかめおにぎり	スパゲティ・塩・なたね油・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース・粉チーズ ほうれん草・ツナ・コーン・和風ドレッシング キャベツ・じゃが芋・しめじ・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・わかめ御飯(鮭)
25	土	牛乳 ハッピーターン	豚肉とキャベツのごま味噌丼 すまし汁 みかん缶	牛乳 お野菜クラッカー ニコニコゼリー	米・豚肉・酒・キャベツ・人参・ごま油・味噌・みりん・上白糖・しょうゆ・ごま かまぼこ・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・塩 みかん缶 牛乳・お野菜クラッカー・ニコニコゼリー
27	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのポン酢和え 味噌汁	牛乳 いちごジャムマフィン	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 ブロッコリー・人参・ポン酢・しょうゆ・だし汁 小松菜・ちくわ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・上白糖・鶏卵・牛乳・いちごジャム
28	火	牛乳 りんご 0歳児:お菓子	ご飯 白身魚のバター醤油焼き ひじき煮 味噌汁	牛乳 あんトースト	米・ホキ・酒・しょうゆ・みりん・無塩バター 揚げ・ひじき・インゲン・人参・上白糖・みりん・しょうゆ じゃが芋・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・マーガリン・こしあん
29	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 油淋豚 切干大根の中華和え わかめスープ	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	米・豚肉・しょうゆ・酒・小麦粉・片栗粉・植物油・白ねぎ・しょうが・上白糖・しょうゆ・酢・ごま油・ごま 切干大根・小松菜・もやし・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 わかめ・人参・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・じゃが芋・チーズ
30	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き そらまめのコロコロサラダ コンソメスープ	牛乳 マシュマロおこし	米・鶏肉・塩・ケチャップ・上白糖・酒・なたね油 じゃが芋・そら豆・人参・チーズ・マヨネーズ・塩 ブロッコリー・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・塩 牛乳・コーンフレーク・マシュマロ・有塩バター
31	金	牛乳 野菜クラッカー	味噌ラーメン 青菜のナムル バナナ	お茶 ゆかりおにぎり	中華そば・豚肉・キャベツ・コーン・もやし・ねぎ・鶏がらだし・塩・味噌 ほうれん草・えのき・人参・ごま・ごま油・しょうゆ・塩 バナナ ほうじ茶・米・しその香



新緑の季節である5月5日は「こどもの日」。
青い空を、風でお腹いっぱい膨らませたこいのぼりが泳ぎます。
昔は、たくましく大きく育つようにと願った男の子の節句でした。
現在は、「こどもの日」として、男女区別なく成長を祝い、
柏餅やちまきなどを食べてお祝いします。
また、餅はおめでたいときに食べる縁起のよい食べ物です。
行事や行事食にはそれぞれいわれや意味があり、



先人たちの願いや思いが込められています。
親から子へ、子から孫へと、その思いを受け継いでいきましょう。

~