



6月給食献立(乳児・幼児食)

6月1日～6月15日給食献立

6月平均給食栄養量			
	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)
1～2歳児	487	18.9	16.8
3～5歳児	526	19.7	16.2

2024年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
1	土	牛乳 ハッピーターン	野菜のそぼろ炒め丼 味噌汁 バナナ	牛乳 ぱりんこ マリービスケット	米・合挽き肉・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・もやし・人参・塩・しょうゆ・上白糖・ごま油 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌 バナナ 牛乳・ぱりんこ・マリービスケット
3	月	牛乳 ルヴァン	チキンカレー 切干大根のゴマネーズ オレンジ	牛乳 プリン	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・カレールー・なたね油 切干大根・きゅうり・ツナ・ごま・マヨネーズ・しょうゆ オレンジ 牛乳・プリンミックス
4	火	牛乳 バナナ	ご飯 あじの南蛮漬け 白菜の和え物 味噌汁	牛乳 きな粉クッキー	米・あじ・パプリカ・人参・玉ねぎ・片栗粉・なたね油・上白糖・しょうゆ・酢 白菜・人参・さつま揚げ・しょうゆ・上白糖 厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・無塩バター・上白糖・牛乳・きな粉
5	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 チャプチェ キャベツのチョレギサラダ 豆腐のスープ	牛乳 乳児:フルーツ寒天 幼児:フルーツ白玉	米・豚肉・春雨・玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸・しょうゆ・鶏がらだし・上白糖・ごま油・ごま キャベツ・きゅうり・ごま・のり・酢・しょうゆ・上白糖・鶏がらだし・ごま油 豆腐・えのき・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・みかん缶・フルーツカクテル缶・寒天・上白糖/白玉団子・みかん缶・フルーツカクテル缶
6	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 厚揚げの卵とじ にんじんしりしり 味噌汁	牛乳 ふのラスク	米・厚揚げ・玉ねぎ・インゲン・鶏卵・しょうゆ・みりん・上白糖・みつば 人参・ツナ・ごま・めんつゆ・ごま油 小松菜・玉ねぎ・しめじ・味噌 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖
7	金	牛乳 野菜クラッカー	ナポリタンスパゲティ カラフルサラダ ビーンズスープ	お茶 チーズおかかおにぎり	スパゲティ・玉ねぎ・ベーコン・マッシュルーム・人参・なたね油・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース・上白糖 ブロッコリー・パプリカ・和風ドレッシング 大豆・じゃが芋・玉ねぎ・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・チーズ・かつお節・しょうゆ
8	土	牛乳 ハッピーターン	てりやき丼 すまし汁 バナナ	牛乳 サラダせん たべっこベイビー	米・鶏肉・しょうゆ・上白糖・みりん・ほうれん草・人参 玉ねぎ・湯葉・ねぎ・しょうゆ・塩 バナナ 牛乳・サラダせん・たべっこベイビー
10	月	牛乳 ルヴァン	鮭ちらし寿司 白菜のおかか和え すまし汁	牛乳 フライドポテト	米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・ごま・人参・干し椎茸・しょうゆ・のり・絹さや・錦糸玉子 白菜・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 花麩・玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・シューストポテト・パセリ・塩・植物油
11	火	牛乳 オレンジ	☆お誕生会☆ ご飯・エビフライ ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 レモンケーキ	米・エビフライ・植物油・タルタルソース ほうれん草・ツナ・パプリカ・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・じゃが芋・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・ホットケーキミックス・牛乳・有塩バター・レモン果汁・ホイップ
12	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 牛肉のすき煮 ブロッコリーのさっぱり和え 味噌汁	牛乳 マリービスケット 星たべよ	米・牛肉・豆腐・白菜・玉ねぎ・えのき・人参・しょうゆ・上白糖・みりん ブロッコリー・人参・ポン酢・上白糖・ごま油 もやし・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・マリービスケット・星たべよ
13	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 さわらの照り焼き 小松菜と厚揚げの煮物 豚汁	牛乳 ピザトースト	米・さわら・しょうが・上白糖・しょうゆ・みりん 小松菜・人参・厚揚げ・上白糖・しょうゆ・みりん・塩 豚肉・大根・ごぼう・こんにゃく・人参・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・ウインナー・玉ねぎ・コンソメ・上白糖・ケチャップ・ピーマン・コーン・チーズ
14	金	牛乳 野菜クラッカー	焼きそば チンゲン菜のごま和え わか玉スープ	お茶 ピラフおにぎり	焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なたね油・焼きそばソース・お好みソース・塩・かつお節・青のり チンゲン菜・えのき・ごま・しょうゆ・上白糖 鶏卵・わかめ・ねぎ・しょうゆ・ごま油・鶏がらだし・塩 ほうじ茶・米・ウインナー・玉ねぎ・人参・グリーンピース・なたね油・コンソメ・塩
15	土	牛乳 ハッピーターン	ドライカレー コンソメスープ バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・合挽き肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・なたね油・小麦粉・カレー粉・塩・ケチャップ キャベツ・人参・コーン・コンソメ・塩 バナナ 牛乳・ぼたぼた焼き・ミックスラムネ

6月給食献立(乳児・幼児食)

6月17日～6月29日給食献立

2024年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
17	月	牛乳 ルヴァン	高野そぼろ丼 白菜のゆかり和え 味噌汁	牛乳 マドレーヌ	米・鶏ミンチ・高野豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉 白菜・人参・しその香 大根・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・有塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・レモン
18	火	牛乳 バナナ	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草とひじきのサラダ コンソメスープ	牛乳 オレンジ寒天	米・大豆・豚肉・玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ・上白糖・なたね油・コンソメ・塩・パセリ ほうれん草・ひじき・人参・コーン・ごまだれ ブロッコリー・玉ねぎ・ウインナー・コンソメ・塩 牛乳・寒天・オレンジジュース・上白糖
19	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮付け 味噌汁	牛乳 スティックケーキ	米・ホキ・塩・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・しょうゆ・みりん・酢・片栗粉 かぼちゃ・上白糖・みりん・しょうゆ おつゆ麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・鶏卵・上白糖・ホットケーキミックス・なたね油・牛乳・いちごジャム
20	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉のくわ焼き チンゲン菜のツナ和え 味噌汁	牛乳 ひじき入りドーナツ	米・豚肉・小麦粉・玉ねぎ・なたね油・しょうゆ・みりん・ごま油 チンゲン菜・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・ひじき・なたね油
21	金	牛乳 野菜クラッカー	ご飯 鶏の唐揚げ 春雨の酢の物 中華スープ	牛乳 さつま芋のシュガー焼き	米・鶏肉・しょうゆ・酒・片栗粉・植物油 春雨・きゅうり・錦糸玉子・ハム・酢・しょうゆ・上白糖 チンゲン菜・玉ねぎ・えのき・鶏がらだし・塩 牛乳・さつま芋・グラニュー糖
22	土	牛乳 ハッピーターン	中華風炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	牛乳 お野菜クラッカー ニコニコゼリー	米・牛肉・ごぼう・人参・ごま油・しょうゆ・上白糖・酒 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌 バナナ 牛乳・野菜クラッカー・ニコニコゼリー
24	月	牛乳 ルヴァン	ハヤシライス コールスローサラダ パン缶	牛乳 チーズ蒸しパン	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク キャベツ・コーン・かにかま・マヨネーズ・酢・上白糖・塩 パン缶 牛乳・チーズ・ホットケーキミックス・牛乳
25	火	牛乳 オレンジ	ご飯 さばの味噌煮 白菜のポン酢和え にゅうめん汁	お茶 お好み焼き	米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ 白菜・人参・かつお節・ポン酢 そうめん・玉ねぎ・かまぼこ・ねぎ・しょうゆ・塩 ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・お好みソース・かつお節・青のり
26	水	牛乳 ぱりんこ	《世界の料理・韓国》 ご飯・ブルコギ チンゲン菜のナムル 中華スープ	牛乳 みかんヨーグルト	米・牛肉・しょうゆ・上白糖・ごま油・もやし・人参・玉ねぎ・にら・ごま チンゲン菜・人参・ごま油・上白糖・塩・しょうゆ 豆腐・しめじ・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・ヨーグルト・みかん缶・上白糖
27	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 五目豆腐 ブロッコリーの和え物 味噌汁	牛乳 シュガートースト	米・豆腐・豚ミンチ・チンゲン菜・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉 ブロッコリー・人参・しょうゆ・上白糖 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・無塩バター・グラニュー糖
28	金	牛乳 野菜クラッカー	鶏肉うどん ちくわの磯辺揚げ 黄桃缶	お茶 ごま塩おにぎり	うどん・揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん ちくわ・塩・青のり・小麦粉・植物油 黄桃缶 ほうじ茶・米・塩・黒ごま・のり
29	土	牛乳 ハッピーターン	塩だれ豚丼 味噌汁 バナナ	牛乳 ぱりんこ マリービスケット	米・豚肉・玉ねぎ・白ねぎ・人参・鶏がらだし・塩・レモン果汁・しょうが・ごま油・片栗粉 白菜・揚げ・味噌 バナナ 牛乳・ぱりんこ・マリービスケット

☆「かむ」から生まれるたくさんのパワー！！

その合言葉は、「ひみこのはがい〜ぜ」

