



4月 給食献立(乳幼児)

2025年 池上わかばこども園

都合により献立を変更する事があります。

| 日 | 曜日 | 昼食 | 材 料 名 | | | おやつ | 材 料 名 | | |
|----|----|--|----------------------------------|---|--|-----------------------|-----------------|-----------|-------------------------------|
| | | | 赤:血や肉を作る | 緑:体の調子を整える | 黄:熱や力の元になる | | 赤 | 緑 | 黄 |
| 1 | 火 | ポークカレー ブロッコリーサラダ 黄桃缶 | 豚肉 | 玉ねぎ・人参 ブロッコリー・パプリカ(赤)・パプリカ(黄) 黄桃缶 | 米・カレールー・なたね油 青じそドレッシング | 牛乳 ウインナー蒸し パン | 牛乳 ウイン ナー | | ホットケー キミックス |
| 2 | 水 | お花見うどん かぼちゃの煮物 バナナ | 鶏肉・揚げ | 玉ねぎ・人参・小松菜 かぼちゃ・グリーンピース バナナ | うどん・みりん・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・うす口しょうゆ | お茶 たぬきおにぎり | | ねぎ | 米 濃口しょう ゆ みりん 天かす |
| 3 | 木 | ご飯 ひじきのふりかけ 鶏のみそ焼き 小松菜のじゃこ炒め 若竹汁 | 揚げ 鶏肉・白味噌 ちりめんじゃこ 絹ごし豆腐 | ひじき 小松菜・人参 わかめ・たけのこ | 米 ごま・うす口しょうゆ・上白糖・ごま油 上白糖・酒 濃口しょうゆ・上白糖・なたね油 うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 クッキー | 牛乳 | | 小麦粉 上白糖 有塩バター |
| 4 | 金 | マーボー丼 華風きゅうり 春雨スープ | 木綿豆腐・豚ミンチ・赤だし チキンスープ | しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ きゅうり・人参 チンゲン菜・えのき | 米・なたね油・ごま油・みりん・片栗粉 ごま・酢・うす口しょうゆ・上白糖・ごま油 春雨・塩 | 牛乳 大学芋 | 牛乳 | | さつま芋 なたね油 上白糖 黒ごま |
| 5 | 土 | 中華風炊き込みご飯 味噌汁 バナナ | 牛肉 味噌 | ごぼう・人参 大根・しめじ・ねぎ バナナ | 米・ごま油・濃口しょうゆ・上白糖・酒 | 牛乳 サラダせん ラムネ | 牛乳 | | サラダせん ラムネ |
| 7 | 月 | 豚肉の生姜焼き丼 白菜のレモン和え 味噌汁 | 豚肉 揚げ・味噌 | 玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが 白菜・人参・レモン果汁 玉ねぎ・ねぎ | 米・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 うす口しょうゆ・上白糖 | 牛乳 スティックケー キ | 牛乳 鶏卵 チーズ | | 上白糖 小麦粉 なたね油 |
| 8 | 火 | ロールパン 鶏肉のケチャップ焼き コーンサラダ オニオンスープ | 鶏肉 コンソメ | ケチャップ キャベツ・コーン・人参 玉ねぎ・人参・パセリ | ロールパン 塩・上白糖・酒・なたね油 ごまだれ うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 ビスコ ぱりんこ | 牛乳 | | ビスコ ぱりんこ |
| 9 | 水 | ご飯 ひじきと厚揚げの煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁 | 厚揚げ・鶏肉 味噌 | ひじき・大根・人参・インゲン ブロッコリー・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ | 米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ 濃口しょうゆ・上白糖 じゃが芋 | 牛乳 ちんすこう | 牛乳 | | 小麦粉 片栗粉 上白糖 なたね油 |
| 10 | 木 | たけのご飯 鯖の塩焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 | ちくわ さば 味噌 | 人参・たけのこ・グリーンピース きゅうり・人参・わかめ 白菜・しめじ・ねぎ | 米・うす口しょうゆ・塩 塩 酢・上白糖・うす口しょうゆ | 牛乳 じゃが芋のバ ター焼き | 牛乳 | | じゃが芋 有塩バター |
| 11 | 金 | ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のツナマヨサラダ コンソメスープ | 鶏肉 ツナ 大豆・コンソメ | 小松菜・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・しめじ | 米 濃口しょうゆ・酒・片栗粉・植物油 マヨネーズ 塩 | 牛乳 りんご寒天 | 牛乳 | | 寒天 アップル ジュース 上白糖 |
| 12 | 土 | 焼肉丼 中華スープ バナナ | 牛肉 絹ごし豆腐・チキンスープ | キャベツ・人参・もやし・ピーマン 玉ねぎ・ねぎ バナナ | 米・なたね油・濃口しょうゆ・塩・上白糖・ごま油 塩 | 牛乳 マリー ニコニコゼリー | 牛乳 | | マリービス ケット ニコニコゼ リー |
| 14 | 月 | 散らし寿司 インゲンのごま和え にゅうめん汁 | 高野豆腐・鮭フレーク・鰻糸玉子 かまぼこ | 人参・干し椎茸・のり・絹さや インゲン・人参 みつば | 米・酢・上白糖・塩・濃口しょうゆ・上白糖・なたね油 ごま・濃口しょうゆ・上白糖 そうめん・うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 ジャムクラッ カーサンド | 牛乳 | | 全粒粉クラッ カー いちごジャ ム |
| 15 | 火 | ご飯 白身魚の甘酢ソース チンゲン菜の中華和え わか玉スープ | ホキ かに風味かまぼこ 鶏卵・チキンスープ | チンゲン菜・人参 わかめ・ねぎ | 米 濃口しょうゆ・みりん・片栗粉・植物油・上白糖・酒・片栗粉 ごま油・上白糖・塩・濃口しょうゆ 塩 | お茶 チヂミ | 豚ミンチ 鶏卵 | にら 玉ねぎ | 小麦粉 片栗粉 ポン酢 ごま油 |

| 日 | 曜日 | 昼食 | 材 料 名 | | | おやつ | 材 料 名 | | |
|----|----|---|-------------------------------|---|--|------------------------|--------------------|------------------------------|---|
| | | | 赤:血や肉を作る | 緑:体の調子を整える | 黄:熱や力の元になる | | 赤 | 緑 | 黄 |
| 16 | 水 | ご飯 豚肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 | 豚肉 揚げ 味噌 | 白ねぎ ひじき・インゲン・人参 玉ねぎ・ねぎ | 米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・酒 上白糖・みりん・うす口しょうゆ さつま芋 | 牛乳 コーンマヨトースト | 牛乳 コーン | 食パン マヨネーズ | |
| 17 | 木 | ご飯 鶏のマーメイド焼き 切干大根とわかめの和え物 味噌汁 | 鶏肉 厚揚げ・味噌 | 切干大根・わかめ・人参 玉ねぎ・えのき | 米 濃口しょうゆ・マーメイド ごま・うす口しょうゆ・上白糖 | 牛乳 バナナマフィン | 牛乳 スキムミルク 鶏卵 | バナナ 無塩バター 上白糖 小麦粉 | |
| 18 | 金 | コーンラーメン 焼売 パイン缶 | 豚肉・チキンスープ 焼売 | もやし・コーン・人参・ほうれん草・ねぎ・しょうが パイン缶 | 中華そば・ごま油・酒・濃口しょうゆ・塩・みりん | お茶 ツナマヨおにぎり | ツナ | 米 上白糖 うす口しょうゆ マヨネーズ | |
| 19 | 土 | ピラフ コンソメスープ バナナ | 鶏肉・コンソメ コンソメ | 玉ねぎ・ミックスベジタブル 玉ねぎ・人参 バナナ | 米・塩・なたね油 じゃが芋・うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 たべっこベイビー 味しらべ | 牛乳 | たべっこベイビー 味しらべ | |
| 21 | 月 | ハヤシライス キャベツとハムのサラダ オレンジ | 牛肉・コンソメ ハム | マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ キャベツ・コーン オレンジ | 米・なたね油・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク ごまだれ | 牛乳 マカロニきな粉 | 牛乳 きな粉 | マカロニ 上白糖 | |
| 22 | 火 | ★お誕生会★ ご飯 ミートローフ 豆菜サラダ じゃが芋のスープ | 合挽きミンチ・鶏卵・牛乳 大豆・ツナ コンソメ | 玉ねぎ・人参・グリーンピース・ケチャップ 小松菜・人参 玉ねぎ・コーン | 米 パン粉・塩・なたね油 和風ドレッシング じゃが芋・塩 | 牛乳 マーメイド ケーキ | 牛乳 鶏卵 ホイップ | 上白糖 小麦粉 なたね油 マーメイド | |
| 23 | 水 | ご飯 鶏の磯辺焼き 白菜の煮浸し 味噌汁 | 鶏肉 揚げ 味噌 | 青のり 白菜・人参 えのき・玉ねぎ・ねぎ | 米 濃口しょうゆ・酒・片栗粉・なたね油 うす口しょうゆ・上白糖・みりん | 牛乳 ふのラスク | 牛乳 | おつゆ麩 なたね油 上白糖 | |
| 24 | 木 | ご飯 さわらの煮付け ほうれん草のおかか和え 味噌汁 | さわら 粉かつお 味噌 | しょうが ほうれん草・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ | 米 濃口しょうゆ・上白糖・酒 濃口しょうゆ・上白糖 | 牛乳 レーズンクッキー | 牛乳 スキムミルク | 干しぶどう 小麦粉 上白糖 無塩バター | |
| 25 | 金 | 肉うどん フロッキーのごま和え 黄桃缶 | 豚肉 粉かつお 味噌 | 玉ねぎ・小松菜・人参・ねぎ ブロッコリー・人参 黄桃缶 | うどん・うす口しょうゆ・みりん・酒 ごま・濃口しょうゆ・上白糖 | お茶 菜飯おにぎり | 菜めしの素 | 米 | |
| 26 | 土 | 中華丼 豆腐のスープ バナナ | 豚肉・チキンスープ 絹ごし豆腐・チキンスープ | 玉ねぎ・人参・白菜・椎茸 玉ねぎ・わかめ・ねぎ バナナ | 米・なたね油・みりん・濃口しょうゆ・塩・片栗粉 塩 | 牛乳 ぱりんこ ラムネ | 牛乳 | ぱりんこ ラムネ | |
| 28 | 月 | ご飯 鶏のねぎ塩レモン焼き キャベツのおかか和え 味噌汁 | 鶏肉 粉かつお 揚げ・味噌 | レモン果汁・玉ねぎ・ねぎ キャベツ・人参 わかめ | 米 酒・塩・なたね油 濃口しょうゆ・上白糖 さつま芋 | 牛乳 きな粉花豆 | 牛乳 きな粉 | 白花豆 | |
| 30 | 水 | ご飯 豚肉の彩り炒め インゲンのツナ和え 味噌汁 | 豚肉 ツナ 味噌 | 玉ねぎ・ピーマン・パプリカ(黄)・パプリカ(赤)・エリンギ インゲン・人参 大根・ねぎ | 米 ごま油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 濃口しょうゆ・上白糖 おつゆ麩 | 牛乳 野菜ジュース蒸しパン | 牛乳 | ホットケーキミックス 上白糖 野菜ジュース | |

