



5月 給食献立(乳幼児)

2025年 池上わかばこども園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	木	ご飯 白身魚のバター醤油焼き ひじき煮 味噌汁	ホキ 揚げ 味噌	ひじき・インゲン・人参 玉ねぎ・ねぎ	米 酒・濃口しょうゆ・みりん・無塩バター 上白糖・みりん・うす口しょうゆ じゃが芋	牛乳 オレンジ寒天	牛乳	寒天 オレンジ ジュース 上白糖	
2	金	チキンライス 星のコロッケ コールスローサラダ オニオンスープ	コンソメ・鶏肉・コンソメ ハム・かに風味かまぼこ コンソメ	玉ねぎ・ミックスベジタブル・ケチャップ キャベツ 玉ねぎ・人参・パセリ	米・塩・なたね油 星のコロッケ・植物油 マヨネーズ・酢・上白糖・塩 塩・こしょう	牛乳 かしわもち	牛乳	かしわもち	
7	水	豚丼 ほうれん草とひじきのごま和え 味噌汁	豚肉 揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ ほうれん草・ひじき・人参 玉ねぎ・わかめ	米・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん ごま・上白糖・うす口しょうゆ	牛乳 ウインナー蒸し パン	牛乳 ウイン ナー	ホットケーキ ミックス	
8	木	ご飯 鶏のなたね焼き インゲンのサラダ 白菜のスープ	鶏肉・鶏卵 ツナ コンソメ	インゲン・人参 白菜・玉ねぎ・人参・パセリ	米 マヨネーズ ごまだれ うす口しょうゆ・塩	お茶 お好み焼き	豚ミンチ 鶏卵 風味だし 汁 粉かつお	キャベツ 人参 青のり	ほうじ茶 天かす 小麦粉 お好みソース
9	金	ちゃんぽんめん 青のりポテト 黄桃缶	豚肉・細切り蒲鉾 揚げ・味噌	玉ねぎ・もやし・キャベツ・人参・ねぎ 青のり 黄桃缶	中華そば・白湯ラーメンスープ じゃが芋・ごま油・塩	お茶 ひじきおにぎり	揚げ 風味だし 汁	ひじき	ほうじ茶 米 ごま うす口しょう ゆ 上白糖 ごま油
10	土	ベーコンピラフ コンソメスープ バナナ	ベーコン・コンソメ コンソメ	玉ねぎ・人参・コーン 白菜・しめじ・パセリ バナナ	米・なたね油・塩 塩	牛乳 サラダせん たべっ子ペイ ビー	牛乳	サラダせん たべっ子ペイ ビー	
12	月	ご飯 ひじき入り厚焼き卵 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	鶏卵・鶏ミンチ・風味だし汁 絹ごし豆腐・味噌	ひじき・人参・グリーンピース 切干大根・ほうれん草・人参 玉ねぎ・なめこ・わかめ	米 うす口しょうゆ・上白糖・みりん なたね油・ごま・濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 ぼたぼた焼き ラムネ	牛乳	ぼたぼた焼 ラムネ	
13	火	★お誕生会★ ロールパン 鶏のバーベキューソース キャベツのサラダ コンソメスープ	鶏肉 コンソメ	ケチャップ キャベツ・きゅうり・コーン ブロッコリー・玉ねぎ・しめじ	ロールパン ウスターソース・上白糖・なたね油 和風ドレッシング 塩	牛乳 キャロットケー キ	牛乳 鶏卵 ホイップ	人参	ホットケーキ ミックス 無塩バター 上白糖
14	水	ご飯 豆腐のチャンプルー 小松菜のじゃこサラダ 味噌汁	鶏卵・木綿豆腐・豚肉・だしの素 ちりめんじゃこ 味噌	もやし・玉ねぎ・にら・人参 小松菜・人参 玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・ごま油 ごまだれ おつゆ麩	牛乳 ジャムサンド	牛乳	食パン ブルーベリー ジャム	
15	木	ご飯 さわらのみそ焼き 白菜の昆布和え かき玉汁	さわら・白味噌 鶏卵	白菜・人参・塩昆布 玉ねぎ・みつば	米 上白糖・酒 濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 わらびもち	牛乳 きな粉	わらび餅粉 黒砂糖 上白糖	
16	金	卵とじうどん ブロッコリーのツナ和え オレンジ	鶏肉・鶏卵・風味だし汁 ツナ	玉ねぎ・人参・白ねぎ・みつば ブロッコリー・人参 オレンジ	うどん・上白糖・濃口しょうゆ・みりん・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・上白糖	お茶 おかかおにぎり	粉かつお	ほうじ茶 米 濃口しょうゆ	
17	土	和風チャーハン 味噌汁 バナナ	ツナ・だしの素 味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン 白菜・玉ねぎ・わかめ バナナ	米・なたね油・塩・濃口しょうゆ・なたね油	牛乳 ビスコ 味しらべ	牛乳	ビスコ 味しらべ	

日	曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
19	月	散らし寿司 小松菜のごま和え にゅうめん汁	高野豆腐・えび・錦糸玉子 かまぼこ	干し椎茸・きゅうり・人参・のり 小松菜・人参 わかめ	米・酢・上白糖・塩・うすろしょうゆ・上白糖 ごま・上白糖・うすろしょうゆ そうめん・うすろしょうゆ・塩	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 きな粉	ホットケーキ ミックス なたね油	
20	火	ご飯 さわらの幽庵焼き 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁	さわら 鶏ミンチ・風味だし汁 厚揚げ・味噌	レモン グリーンピース 白菜・ねぎ	米 酒・みりん・濃口しょうゆ 新じゃがが芋・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉	お茶 テヂミ	豚ミンチ	にら 玉ねぎ ほうじ茶 小麦粉 片栗粉 ボン酢 ごま油	
21	水	ご飯 かぼちゃコロッケ 豆菜サラダ コンソメスープ	大豆・ツナ コンソメ	ケチャップ テンゲン菜・人参 玉ねぎ・人参・パセリ	米 かぼちゃコロッケ・植物油・とんかつソース 和風ドレッシング うすろしょうゆ・塩・こしょう	牛乳 おからケーキ	牛乳 おから	干しぶどう 小麦粉 上白糖 無塩バター	
22	木	ご飯 チャプチェ 焼売 たまごスープ	豚肉・チキンスープ 焼売 鶏卵・絹ごし豆腐・チキンスープ	玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸 わかめ	米 春雨・うすろしょうゆ・上白糖・ごま油・ごま 塩	牛乳 ピーチヨーグルト	牛乳 ヨーグルト	黄桃缶 上白糖	
23	金	《世界の料理・イタリア》 ポロネーゼ ほうれん草サラダ キャベツのスープ	豚ミンチ・粉チーズ ツナ コンソメ	玉ねぎ・人参・トマトホール缶・ケチャップ ほうれん草・コーン キャベツ・しめじ・パセリ	スパゲティ・塩・なたね油・なたね油・ウスターソース 和風ドレッシング じゃが芋・塩	お茶 ゆかりおにぎり		ほうじ茶 しその香 米	
24	土	豚肉とキャベツのごま味噌丼 すまし汁 バナナ	豚肉・味噌 かまぼこ	キャベツ・人参 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・酒・ごま油・みりん・上白糖・うすろしょうゆ・ごま うすろしょうゆ・塩	牛乳 お野菜クラッ カー サラダせん	牛乳	野菜クラッ カー サラダせん	
26	月	カレーライス コロコロサラダ 黄桃缶	牛肉 大豆・ツナ	玉ねぎ・人参 コーン・きゅうり・人参 黄桃缶	米・じゃが芋・カレールー・なたね油 マヨネーズ・塩	牛乳 いちごジャムマ フィン	牛乳 鶏卵	小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	
27	火	ご飯 さばの味噌煮 テンゲン菜とひじきのごま炒め すまし汁	さば・味噌 絹ごし豆腐	玉ねぎ・しょうが テンゲン菜・ひじき・人参 玉ねぎ・みつば	米 酒・上白糖・みりん・濃口しょうゆ ごま・うすろしょうゆ・上白糖・なたね油 うすろしょうゆ・塩	牛乳 ふのラスク	牛乳	おつゆ魅 なたね油 上白糖	
28	水	ご飯 鶏の唐揚げ 切干大根の中華和え わかめスープ	鶏肉 チキンスープ	切干大根・小松菜・もやし わかめ・人参・コーン	米 濃口しょうゆ・酒・片栗粉・植物油 ごま・濃口しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 塩	牛乳 じゃが芋のチー ズ焼き	牛乳 チーズ	じゃが芋	
29	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのボン酢和え 味噌汁	豚肉 風味だし汁 ちくわ・味噌	玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが ブロッコリー・人参 小松菜・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 ボン酢・濃口しょうゆ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 鶏卵	レモン 小麦粉 有塩バター 上白糖	
30	金	味噌ラーメン 青菜のナムル オレンジ	豚肉・チキンスープ・味噌	キャベツ・コーン・もやし・ねぎ ほうれん草・えのき・人参 オレンジ	中華そば・塩 ごま・ごま油・うすろしょうゆ・塩	お茶 にんじやおにぎ り	ちりめん じゃこ 風味だし 汁	ほうじ茶 人参 米 うすろしょう ゆ 酒 ごま	
31	土	野菜のそぼろ炒め丼 味噌汁 バナナ	合挽きミンチ 絹ごし豆腐・味噌	玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・もやし・人参 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・塩・濃口しょうゆ・上白糖・ごま油	牛乳 ぱりんこ マリービスケッ ト	牛乳	ぱりんこ マリービス ケット	

