



8月 給食献立(乳幼児)

2025年 池上わかばこども園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	金	ナポリタンスパゲティ カラフルサラダ ビーンズスープ	ベーコン ツナ コンソメ・大豆	玉ねぎ・マッシュルーム・人参・ピーマン・ケチャップ ブロッコリー・パプリカ(赤)・パプリカ(黄) 玉ねぎ・パセリ	スパゲティ・なたね油・ウスターソース・上白糖 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・じゃが芋	お茶 お好み焼き	豚ミンチ 鶏卵 風味だし 汁 粉かつお	キャベツ 人参 青のり	ほうじ茶 天かす 小麦粉 お好みソース
2	土	中華丼 チンゲン菜のスープ バナナ	豚肉・チキンスープ チキンスープ	玉ねぎ・人参・白菜・椎茸 チンゲン菜・玉ねぎ バナナ	米・なたね油・みりん・濃口しょうゆ・塩・片栗粉 塩	牛乳 ぱりんこ マリービス ケット	牛乳		ぱりんこ マリービス ケット
4	月	ポークカレー ほうれん草おかかマヨサラダ オレンジ	豚肉 粉かつお	玉ねぎ・人参 ほうれん草・人参 オレンジ	米・じゃが芋・カレールー・なたね油 マヨネーズ	牛乳 ビスコ 味しらべ	牛乳		ビスコ 味しらべ
5	火	☆お誕生会☆ ご飯 煮込みハンバーグ キャベツのサラダ コンソメスープ	ハンバーグ・チーズ コンソメ	ケチャップ キャベツ・パプリカ(赤)・パプリカ(黄) 玉ねぎ・人参・コーン・パセリ	米 デミソース 青じそドレッシング うす口しょうゆ・塩	牛乳 マーマレー ドケーキ	牛乳 鶏卵 ホイップ		上白糖 小麦粉 なたね油 マーマレー ド
6	水	ご飯 チャプチェ 餃子 中華スープ	豚肉・チキンスープ 餃子 絹ごし豆腐・チキンスープ	玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸 白菜・コーン	米 春雨・うす口しょうゆ・上白糖・ごま油・ごま 塩	牛乳 フライドポテ ト	牛乳	パセリ	シュースト ポテト 塩 植物油
7	木	ご飯 白身魚のごま醤油焼き 白菜の和え物 豚汁	ホキ 豚肉・味噌	白菜・人参 大根・ごぼう・人参・ねぎ	米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・ごま うす口しょうゆ・上白糖 突きこんにゃく	牛乳 すいか ぼたぼた焼 き	牛乳	すいか	ぼたぼた 焼
8	金	冷やしうどん かぼちゃの煮物 みかん缶	ささみ 風味だし汁	わかめ・人参 かぼちゃ みかん缶	うどん・めんつゆ・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん・酒 濃口しょうゆ・上白糖・みりん	お茶 たぬきおに ぎり			ほうじ茶 米 濃口しょう ゆ みりん 天かす
9	土	五目豆腐丼 味噌汁 バナナ	木綿豆腐・豚ミンチ 味噌	干し椎茸・人参・玉ねぎ・グリーンピース 大根・人参・わかめ バナナ	米・片栗粉・上白糖・うす口しょうゆ・塩・なたね油	牛乳 サラダせん たべっ子ベ イビー	牛乳		サラダせん たべっ子ベ イビー
12	火	ご飯 星のコロッケ ひじきのサラダ 味噌汁		ひじき・インゲン・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ	米 星のコロッケ・植物油・とんかつソース ごまだれ	牛乳 ぶどう寒天	牛乳		寒天 ぶどう ジュース 上白糖
13	水	協力日							
14	木	協力日							
15	金	協力日							
16	土	ツナピラフ トマトスープ 黄桃缶	ツナ・コンソメ 大豆・コンソメ	玉ねぎ・人参・コーン・パセリ トマトホール缶・キャベツ・玉ねぎ・パセリ 黄桃缶	米・塩・植物油 塩	牛乳 ぼたぼた焼 き ラムネ	牛乳		ぼたぼた 焼 ラムネ

日	曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
18	月	ハヤシライス ブロッコリーのマヨ和え パイン缶	牛肉・コンソメ ツナ	マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ ブロッコリー・人参 パイン缶	米・なたね油・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク マヨネーズ	牛乳 ふのラスク	牛乳		おつゆ麩 なたね油 上白糖
19	火	ご飯 さわらの煮付け 白菜のポン酢和え 味噌汁	さわら 厚揚げ・味噌	しょうが 白菜・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖 ポン酢	牛乳 きな粉揚げ パン	牛乳 きな粉		ドッグパン なたね油 上白糖
20	水	サラダ寿司 ほうれん草の和え物 すまし汁	ツナ・ハム 粉かつお 絹ごし豆腐	きゅうり・パプリカ(赤)・コーン・のり ほうれん草・もやし・人参 玉ねぎ・わかめ	米・酢・上白糖・塩・マヨネーズ 濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 オレンジ寒 天	牛乳		寒天 オレンジ ジュース 上白糖
21	木	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツのサラダ 野菜スープ	鶏肉 ツナ コンソメ	キャベツ・コーン ブロッコリー・しめじ・人参	米 濃口しょうゆ・酒・片栗粉・植物油 和風ドレッシング 塩	牛乳 バナナケー キ	牛乳 鶏卵	バナナ	小麦粉 有塩バター 上白糖
22	金	ジャージャー麺 もやしのナムル オレンジ	豚ミンチ・味噌・風味だし汁	にんにく・玉ねぎ・キャベツ・人参 もやし・小松菜・人参 オレンジ	うどん・なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 濃口しょうゆ・上白糖・ごま油・塩	お茶 ひじきおに ぎり	揚げ 風味だし 汁	ひじき	ほうじ茶 米 ごま うす口し ょうゆ 上白糖 ごま油
23	土	鶏肉と湯葉のあんかけ丼 味噌汁 バナナ	鶏肉・湯葉・風味だし汁 味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ しめじ・玉ねぎ・わかめ バナナ	米・片栗粉・濃口しょうゆ・みりん・上白糖	牛乳 お野菜ク ラッカー 味しらべ	牛乳		野菜クラ ッカー 味しらべ
25	月	チャーハン 切干大根の中華和え わか玉スープ	豚肉 ハム 鶏卵・チキンスープ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・コーン 切干大根・きゅうり わかめ・えのき	米・なたね油・塩・濃口しょうゆ ごま・濃口しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 塩	牛乳 杏仁豆腐	牛乳	パイン 缶 みかん 缶	杏仁豆腐
26	火	ご飯 ひじきと厚揚げの煮物 インゲンのツナ和え 味噌汁	厚揚げ・鶏肉・風味だし汁 ツナ 味噌	ひじき・大根・人参 インゲン・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・しめじ・わかめ	米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ 上白糖・うす口しょうゆ	牛乳 オレンジ蒸 しパン	牛乳		ホットケ ーキミク クス 上白糖 オレンジ ジュース
27	水	ご飯 豚肉の生姜炒め 大豆の五目煮 味噌汁	豚肉 大豆・風味だし汁 味噌	玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが 大根・人参・干し椎茸 なす・玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 ごんにやく・濃口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 ブルーベ リーヨー グルト	牛乳 ヨーグル ト		上白糖 コーンフ レーク ブルーベ リージャ ム
28	木	ご飯 さわらの塩焼き カラフル卵とじ 味噌汁	さわら 高野豆腐・鶏卵・だしの素 味噌	玉ねぎ・ミックスベジタブル ほうれん草・玉ねぎ	米 塩・酒・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ・なたね油 花麩	牛乳 うどんのお やき	牛乳 鶏卵 粉かつお	ねぎ	うどん 小麦粉 めんつゆ ごま油
29	金	塩ラーメン 青菜のナムル 黄桃缶	豚肉・チキンスープ・味噌	キャベツ・コーン・もやし・ねぎ チンゲン菜・えのき・人参 黄桃缶	中華そば・塩 ごま・ごま油・うす口しょうゆ・塩	お茶 おかかおに ぎり	粉かつお		ほうじ茶 米 濃口し ょうゆ
30	土	てりやき丼 すまし汁 バナナ	鶏肉	ほうれん草・人参 わかめ・玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 ぱりんこ マリービ ス ケット	牛乳		ぱりんこ マリービ ス ケット



