



9月 給食献立(乳幼児)

2025年 池上わかばこども園
都合により献立を変更する事があります。

日曜日	曜	食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	月	ご飯 豚肉コロツケ 豆菜サラダ コンソメスープ	大豆・ツナ コンソメ	ケチャップ 小松菜・人参 キャベツ・玉ねぎ・しめじ・パセリ	米 豚肉コロツケ・植物油・とんかつソース ごまだれ うす口しょうゆ・塩	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 バイン缶 みかん缶 白桃缶	寒天 上白糖	
2	火	ご飯 豆腐の肉味噌炒め ブロッコリーのツナ和え にゅうめん汁	木綿豆腐・合挽きミンチ・味噌 ツナ かまぼこ	玉ねぎ・人参・しょうが・グリーンピース ブロッコリー・人参 玉ねぎ・ねぎ	米 酒・みりん・片栗粉 うす口しょうゆ・上白糖 そうめん・うす口しょうゆ・塩	牛乳 ショートブレッド	牛乳	小麦粉 無塩バター 上白糖 塩	
3	水	ご飯 豚肉のねぎ塩焼き キャベツのごま和え 味噌汁	豚肉・チキンスープ ちくわ 揚げ・味噌	玉ねぎ・ねぎ キャベツ・人参 白菜・わかめ	米 酒・塩・ごま油 ごま・うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 豆かりんとう	牛乳 大豆	さつまい芋 片栗粉 植物油 上白糖 濃口しょうゆ 黒ごま	
4	木	サケ寿司 チンゲン菜のおかか和え すまし汁	鮭フレーク・錦糸玉子 粉かつお 絹ごし豆腐	きゅうり・のり チンゲン菜・人参 玉ねぎ・みつば	米・酢・上白糖・塩・ごま 濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 ビスコ 味しらべ	牛乳	ビスコ 味しらべ	
5	金	冷麺 かぼちゃの天ぷら 黄桃缶	焼き豚・錦糸玉子・風味だし汁 焼き豚・錦糸玉子・風味だし汁	きゅうり・トマト かぼちゃ 黄桃缶	中華そば・冷やし中華スープ・上白糖 天ぷら粉・なたね油	お茶 夕焼けおにぎり	人参	ほうじ茶 米 うす口しょうゆ みりん 塩	
6	土	ベーコンピラフ コンソメスープ パナナ	ベーコン・コンソメ コンソメ	玉ねぎ・人参・コーン キャベツ・しめじ・パセリ パナナ	米・なたね油・塩 塩	牛乳 サラダせん たべっ子ペイ ビー	牛乳	サラダせん たべっ子ペイ ビー	
8	月	ご飯 野菜入り厚焼き卵 ひじき煮 味噌汁	鶏卵・鶏ミンチ 揚げ・風味だし汁 味噌	ほうれん草・玉ねぎ・人参・ケチャップ ひじき・グリーンピース・人参 大根・わかめ・ねぎ	米 うす口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油 うす口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 ふのラスク (メープル)	牛乳	おつゆ麩 なたね油 メープルシ ロップ	
9	火	☆お誕生会☆ ロールパン ミートグラタン ほうれん草のサラダ じゃが芋のスープ	豚ミンチ・チーズ ちりめんじゃこ コンソメ	玉ねぎ・トマトホール缶・ケチャップ・ブロッコリー ほうれん草・人参 玉ねぎ・しめじ・パセリ	ロールパン マカロニ・なたね油・塩・なたね油 和風ドレッシング じゃが芋・うす口しょうゆ・塩	牛乳 レモンケーキ	牛乳 ホイップ	レモン果 汁	ホットケーキ ミックス 有塩バター
10	水	炊き込みご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のボン酢和え 味噌汁	さつま揚げ さば かに風味かまぼこ 絹ごし豆腐・味噌	しめじ・えのき・人参 チンゲン菜・コーン 玉ねぎ・ねぎ	米・酒・みりん・塩・うす口しょうゆ 塩・酒・なたね油 ボン酢	お茶 梨 ぼたぼた焼き	梨	ほうじ茶 ぼたぼた焼	
11	木	ご飯 豚肉のチンジャオロース風 焼売 中華スープ	豚肉 焼売 絹ごし豆腐・チキンスープ	玉ねぎ・ピーマン・パプリカ(黄)・パプリカ(赤)・たけのこ しめじ・わかめ	米 うす口しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油・なたね油・うす口しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 塩	牛乳 オレンジ寒天	牛乳	寒天 オレンジ ジュース 上白糖	
12	金	卵とじうどん ブロッコリーのかにかま和え みかん缶	鶏肉・鶏卵・風味だし汁 かに風味かまぼこ	玉ねぎ・人参・白ねぎ・みつば ブロッコリー・人参 みかん缶	うどん・上白糖・濃口しょうゆ・みりん・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・上白糖	お茶 ツナマヨおにぎ り	ツナ	ほうじ茶 米 上白糖 うす口しょうゆ マヨネーズ	
13	土	甘味噌ミンチ丼 すまし汁 パナナ	合挽きミンチ・味噌・風味だし汁	人参・干し椎茸・ねぎ 玉ねぎ・わかめ パナナ	米・なたね油・上白糖・みりん・うす口しょうゆ・酒・片栗粉 おつゆ麩・うす口しょうゆ・塩	牛乳 ぱりんこ ミックスラムネ	牛乳	ぱりんこ ラムネ	

日	曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	火	大豆カレー インゲンのサラダ 黄桃缶	豚肉・大豆 ツナ	玉ねぎ・人参 インゲン・人参 黄桃缶	米・じゃが芋・カレールー・なたね油 ごまだれ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 きな粉	マカロニ 上白糖	
17	水	ご飯 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮付け 味噌汁	ホキ・風味だし汁 風味だし汁 味噌	玉ねぎ・人参・干し椎茸 かぼちゃ・グリーンピース 玉ねぎ・ねぎ	米 塩・うす口しょうゆ・みりん・酢・片栗粉 上白糖・みりん・うす口しょうゆ おつゆ麩	牛乳 りんごジャムサ ンド	牛乳	食パン りんごジャム	
18	木	ご飯 鶏のなたね焼き ブロッコリーのサラダ ビーンズスープ	鶏肉・鶏卵 鶏肉・鶏卵 コンソメ・大豆	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・パプリカ(黄)・パプリカ(赤) 玉ねぎ・人参・パセリ	米 マヨネーズ 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・じゃが芋	牛乳 ふかし芋	牛乳	さつま芋 塩	
19	金	焼きそば チンゲン菜の和え物 たまごスープ	豚肉・粉かつお 鶏卵・チキンスープ	キャベツ・玉ねぎ・人参・青のり チンゲン菜・もやし・コーン えのき・わかめ	焼きそば・なたね油・焼きそばソース・お好みソース・塩・こしょう 濃口しょうゆ・上白糖 塩	お茶 ゆかりおにぎり		しその香 ほうじ茶 米	
20	土	鶏ごぼうごはん 味噌汁 バナナ	鶏肉・風味だし汁 絹ごし豆腐・味噌	ごぼう・人参・グリーンピース 玉ねぎ・わかめ バナナ	米・酒・濃口しょうゆ・上白糖・濃口しょうゆ・みりん・なたね油	牛乳 サラダせん マリービスケッ ト	牛乳	サラダせん マリービス ケット	
22	月	豚丼 白菜のレモン和え 味噌汁	豚肉 味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ 白菜・人参・レモン果汁 玉ねぎ・わかめ	米・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・上白糖 おつゆ麩	牛乳 カルピス蒸しバ ン	牛乳 カルピス	ホットケーキ ミックス 上白糖	
24	水	ご飯 鶏のマーマレード焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	鶏肉 揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ ほうれん草・人参・ひじき 玉ねぎ・えのき	米 濃口しょうゆ・マーマレード ごま・濃口しょうゆ・上白糖	お茶 きな粉バナナ ヨーグルト	ヨーグルト きな粉	バナナ ほうじ茶 上白糖	
25	木	ご飯 高野豆腐のナゲット キャベツのゆかり和え 味噌汁	高野豆腐・鶏ミンチ・鶏卵 味噌	玉ねぎ・人参・しょうが・ケチャップ キャベツ・人参・しその香 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	米 小麦粉・片栗粉・濃口しょうゆ・みりん・塩・植物油 うす口しょうゆ	牛乳 クッキー	牛乳	小麦粉 上白糖 有塩バター	
26	金	ハヤシライス 切干大根のゴマネーズ フルーツ缶	牛肉・コンソメ ツナ	マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ 切干大根・きゅうり パイン缶・みかん缶	米・なたね油・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク ごま・マヨネーズ・うす口しょうゆ	牛乳 シュガーパイ	牛乳	パイシート グラニュー糖	
27	土	チャーハン 中華スープ バナナ	ウインナー・チキンスープ チキンスープ	人参・玉ねぎ・ねぎ・コーン もやし・しめじ・わかめ バナナ	米・濃口しょうゆ・塩・ごま油 塩	牛乳 お野菜クラッ カー ニコニコゼリー	牛乳	野菜クラッ カー ニコニコゼ リー	
29	月	他人丼 インゲンのごま和え 味噌汁	豚肉・鶏卵・風味だし汁 絹ごし豆腐・味噌	玉ねぎ・みつば インゲン・人参 玉ねぎ・わかめ	米・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・上白糖・みりん ごま・濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 レーズンスコー ン	牛乳	干しぶど う 小麦粉 無塩バター 上白糖 塩	
30	火	ご飯 白身魚のチリソース風 ブロッコリーとハムのサラダ キャベツのスープ	ホキ ハム コンソメ	ケチャップ・しょうが・ねぎ ブロッコリー・ひじき・人参 キャベツ・玉ねぎ・パセリ	米 片栗粉・植物油・上白糖・酢・濃口しょうゆ ごまだれ うす口しょうゆ・塩	牛乳 りんご寒天	牛乳	寒天 アップル ジュース 上白糖	



