

令和7年10月31日 池上わかばこども園

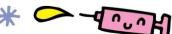
朝夕の冷え込みに、秋の深まりを感じる季節になりました。子どもたちは元気いっぱいに遊びながらも、少しずつ冬の 足音を感じているようです。

気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期です。衣服の調節や手洗い・うがいなど、毎日の健康管理を大切にして いきましょう。 annee anna ee anna ee anna ee anna ee anna ee anna







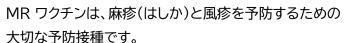




らいおん組の保護者の方へ



年長児(5~6歳)のみなさんは、MR ワクチンの第二期 (追加接種)の対象となっています。









MR の第二期は小学校就学前の1年間(年長児の4月1

日~翌年3月31日まで)が公費で受けられる期間です。

この期間を過ぎると自己負担(任意接種)となってしま うため、まだ接種を済ませていないご家庭は、早めにか

かりつけ医へご相談ください。

























内科検診のおしらせ

お子さまの健康状態を確認するため、下記の 通り内科検診を実施いたします。

特に気になることがある場合は、事前に担任 までお知らせください。

できるだけお休みのないようお願いします。

実施日:11月6日(全児) 担当医:植田医院 植田先生

インフルエンザについて

急激に40度前後の高熱が出て、悪寒や頭 痛、のどの痛み、せき、鼻水、筋肉や関節の痛 みなどの症状が現れます。吐き気、下痢など の症状が現れることもあります。

感染力がとても強く、普通のかぜよりも症状 が重いのが特徴です。

おうちでできる予防のポイント

- ・手洗い・うがいをしっかりと! 帰って来たら、まず手を洗いましょう。
- よく食べて、よく寝ましょう! しっかり休むことで体の元気を保ちます。
- ・室内の空気をきれいに! こまめに換気し、加湿器などで乾燥を防ぎ ましょう。
- 予防接種を受けましょう! 流行の前にワクチンを受けておくと 重い症状を防ぐことができます。

もしインフルエンザにかかったら?

- ・熱が出たら、早めに病院を受診しましょう。 (検査の適切なタイミングは発症後12~4 8時間以内です)
- インフルエンザと診断されたら園にもご連 絡をお願いします。

登園の目安

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過 したあとから登園可能です。

登園許可証の提出は不要です。



