



11月 給食献立(乳幼児)

2025年 池上わかばこども園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	土	牛乳 ハッピー ターン	豚肉の生姜焼き丼 味噌汁 バナナ	豚肉 絹ごし豆腐・味噌	玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油	牛乳 お野菜ク ラッカー 味しらべ	牛乳		野菜クラッ カー 味しらべ
4	火	牛乳 オレンジ	ご飯 野菜入り厚焼き卵 ひじき煮 味噌汁	鶏卵・鶏ミンチ 揚げ・風味だし汁 味噌	玉ねぎ・人参・ケチャップ ひじき・グリーンピース・人参 ほうれん草・まいたけ・玉ねぎ	米 うす口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油 うす口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 スティック ケーキ	牛乳 鶏卵 チーズ		ホットケー キミックス 上白糖
5	水	牛乳 ぱりんこ	チキンカレー キャベツのツナサラダ バナナ	鶏肉 ツナ	玉ねぎ・人参 キャベツ・人参 バナナ	米・じゃが芋・カレールー・なたね油 マヨネーズ	牛乳 りんご寒天	牛乳		寒天 アップル ジュース 上白糖
6	木	牛乳 たべっ子 ペイビー	もみじごはん さばの梅干煮 ほうれん草の白和え 味噌汁	さば 木綿豆腐 味噌	人参・しめじ 梅干し ほうれん草・人参 玉ねぎ・ねぎ	米・塩・濃口しょうゆ・さつま芋・黒ごま 上白糖・みりん・濃口しょうゆ ごま・うす口しょうゆ・上白糖 おつゆ麩	牛乳 ビスコ サラダせん	牛乳		ビスコ サラダせん
7	金	牛乳 野菜ク ラッカー	きのこ豚肉のスパゲティ 豆菜サラダ コンソメスープ	豚肉・チキンスープ 大豆・ツナ コンソメ	玉ねぎ・しめじ・人参・ピーマン 小松菜・人参 玉ねぎ・パセリ	スパゲティ・なたね油・うす口しょうゆ・塩 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・じゃが芋	お茶 五目おにぎ り		ごぼう たけの こ 椎茸 人参	ほうじ茶 米 こんにゃく
8	土	牛乳 ハッピー ターン	中華丼 春雨スープ バナナ	豚肉・チキンスープ チキンスープ	玉ねぎ・人参・白菜・椎茸 わかめ・にら バナナ	米・なたね油・みりん・濃口しょうゆ・塩・片栗粉 春雨・塩	牛乳 ぱりんこ マリービス ケット	牛乳		ぱりんこ マリービス ケット
10	月	牛乳 ルヴァン	鮭ちらし寿司 高野豆腐の煮物 赤だし	鮭フレーク・錦糸玉子 高野豆腐・風味だし汁 赤だし・味噌	きゅうり グリーンピース 白菜・わかめ・みつば	米・酢・上白糖・塩・ごま うす口しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉	牛乳 ブルーベ リーヨーグ ルト	牛乳 ヨーグル ト		上白糖 コーンフ レーク ブルーベ リージャム
11	火	牛乳 オレンジ	☆お誕生会☆ ご飯 エビフライ カラフルサラダ ウインナーのスープ	エビフライ ツナ コンソメ・ウインナー		米 植物油・タルタルソース 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩	牛乳 かぼちゃ ケーキ	牛乳 鶏卵 ホイップ	かぼ ちゃ	ホットケー キミックス 無塩バター 上白糖
12	水	牛乳 ぱりんこ	ロールパン クリームシチュー ほうれん草のごまだれ和え みかん缶	鶏肉・コンソメ・牛乳	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・マッシュルーム ほうれん草・人参・コーン みかん缶	ロールパン じゃが芋・クリームシチュールー ごまだれ	牛乳 レーズン蒸 しパン	牛乳	干しぶ どう	ホットケー キミックス
13	木	牛乳 たべっ子 ペイビー	ご飯 カレイの煮付け もやしと青菜のナムル 味噌汁	カレイ 厚揚げ・味噌	しょうが もやし・小松菜・人参 玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・酒 濃口しょうゆ・上白糖・ごま油・塩	牛乳 大学芋	牛乳		さつま芋 なたね油 上白糖 黒ごま
14	金	牛乳 野菜ク ラッカー	塩ラーメン じゃが芋の甘辛炒め オレンジ	豚肉・チキンスープ	チンゲン菜・キャベツ・もやし・人参・しょうが 人参 オレンジ	中華そば・みりん・ごま油・うす口しょうゆ じゃが芋・ごま・濃口しょうゆ・上白糖・なたね油	お茶 五平もち	味噌		ほうじ茶 米 もち米 上白糖 ごま
15	土	牛乳 ハッピー ターン	鶏そぼろ丼 味噌汁 バナナ	鶏ミンチ・風味だし汁 味噌	玉ねぎ・ほうれん草・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉・なたね油・濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 サラダせん たべっ子ペ イビー	牛乳		サラダせん たべっ子ペ イビー
17	月	牛乳 ルヴァン	ハヤシライス 白菜とささみのサラダ パイン缶	牛肉・コンソメ ささみ	マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ 白菜・パプリカ(赤) パイン缶	米・なたね油・上白糖・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク ごま・和風ドレッシング	牛乳 コンソメポテ ト	牛乳 コンソメ		カットポテト 植物油 塩

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
18	火	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉のチンジャオロース風 餃子 小松菜のスープ	豚肉 餃子 絹ごし豆腐・チキンスープ	ピーマン・パプリカ(黄)・パプリカ(赤)・たけのこ・玉ねぎ・しょうが 小松菜・人参	米 酒・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 塩	牛乳 ひじき入り クッキー	牛乳	ひじき	小麦粉 上白糖 無塩バター
19	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豚肉コロッケ ほうれん草とハムのサラダ コンソメスープ	ハム コンソメ	ケチャップ ほうれん草・人参 ブロッコリー・玉ねぎ・人参・パセリ	米 豚肉コロッケ・植物油 マヨネーズ うす口しょうゆ・塩	牛乳 ホットケー キ	牛乳 鶏卵		ホットケー キミックス メープルシ ロップ
20	木	牛乳 たべっこ ベイベー	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮付け 味噌汁	たら・風味だし汁 風味だし汁 厚揚げ・味噌	チンゲン菜・玉ねぎ・人参 かぼちゃ・グリーンピース えのき・ねぎ	米 なたね油・うす口しょうゆ・みりん・酢・片栗粉 うす口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 オレンジ蒸 しパン	牛乳		ホットケー キミックス 上白糖 オレンジ ジュース
21	金	牛乳 野菜ク ラッカー	鶏肉うどん 小松菜のかにかま和え バナナ	揚げ・鶏肉・風味だし汁 かに風味かまぼこ	玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ 小松菜・コーン バナナ	うどん・うす口しょうゆ・みりん 濃口しょうゆ・上白糖	お茶 切干大根お にぎり	風味だし 汁	切干大 根 人参	ほうじ茶 米 上白糖 濃口しょう ゆ
22	土	牛乳 ハッピー ターン	豚肉とキャベツのごま味噌丼 すまし汁 バナナ	豚肉・味噌	キャベツ・人参 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・酒・ごま油・みりん・上白糖・うす口しょうゆ・ごま おつゆ麴・うす口しょうゆ・塩	牛乳 ぼたぼた焼 き ラムネ	牛乳		ぼたぼた 焼 ラムネ
25	火	牛乳 オレンジ	野菜ピラフ 大根の中華和え 中華スープ	チキンスープ	コーン・人参・玉ねぎ・パセリ 大根・人参 白菜・しめじ・わかめ	米・砂糖・カレー粉 ごま・濃口しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 塩	牛乳 マカロニき な粉	牛乳 きな粉		マカロニ 上白糖
26	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 さわらの塩焼き 白菜のごま和え 味噌汁	さわら ちくわ 味噌	白菜・人参 小松菜・玉ねぎ	米 塩・酒・なたね油 ごま・うす口しょうゆ・上白糖 おつゆ麴	牛乳 いもち	牛乳		じゃが芋 片栗粉 なたね油 濃口しょう ゆ 上白糖
27	木	牛乳 たべっこ ベイベー	ご飯 五目豆腐 ブロッコリーのボン酢和え 味噌汁	木綿豆腐・豚ミンチ 味噌	チンゲン菜・人参・干し椎茸 ブロッコリー・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉 ボン酢・上白糖 さつま芋	牛乳 シュガー トースト	牛乳		食パン 無塩バター グラニュー 糖
28	金	牛乳 野菜ク ラッカー	トマトスバゲティ ほうれん草とツナのサラダ コンソメスープ	ベーコン・コンソメ ツナ コンソメ・大豆	マッシュルーム・エリンギ・玉ねぎ・ピーマン・トマト・ホール魚・ケチャップ ほうれん草・人参 キャベツ・玉ねぎ・パセリ	スバゲティ・塩・なたね油 マヨネーズ うす口しょうゆ・塩	お茶 五目おにぎ り		ごぼう たけの こ 椎茸 人参	ほうじ茶 米 こんにゃく
29	土	牛乳 ハッピー ターン	中華風炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	牛肉・風味だし汁 味噌	ごぼう・人参 大根・しめじ・ねぎ バナナ	米・ごま油・濃口しょうゆ・上白糖・酒	牛乳 たべっこベ イベー ぱりんこ	牛乳		たべっこベ イベー ぱりんこ

