



2月 給食献立(幼児)



2026年 池上わかばこども園
都合により献立を変更する事があります。

| 日 | 曜日 | 昼食 | 材 料 名 | | | おやつ | 材 料 名 | | |
|----|----|--|---|--|---|------------------------|-------------|-----------|---|
| | | | 赤:血や肉を作る | 緑:体の調子を整える | 黄:熱や力の元になる | | 赤 | 緑 | 黄 |
| 2 | 月 | ご飯 治部煮(郷土料理・石川県) ブロッコリーのじゃこ和え 味噌汁 | 鶏肉・風味だし汁 ちりめんじゃこ 揚げ・味噌 | 大根・人参・椎茸 ブロッコリー・人参 ほうれん草・玉ねぎ | 米 小麦粉・おつゆ麩・上白糖・みりん・濃口しょうゆ 青じそドレッシング | 牛乳 マカロニきな粉 | 牛乳 きな粉 | | マカロニ 上白糖 |
| 3 | 火 | 巻き寿司 白菜の昆布和え すまし汁 | 高野豆腐・だし・巻き・マヨネーズ・カニ風味スライス(25g×20個)・醤油・酢 白菜・人参・塩昆布 玉ねぎ・えのき・みつば | 干し椎茸・きゅうり・のり 白菜・人参・塩昆布 玉ねぎ・えのき・みつば | 米・酢・上白糖・塩 濃口しょうゆ・上白糖 花麩・うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 キャラメル大豆 | 牛乳 大豆 | | 片栗粉 なたね油 上白糖 濃口しょうゆ 酒 |
| 4 | 水 | ピラフ ひじきのサラダ コンソメスープ | ウインナー コンソメ | ひじき・インゲン・人参・コーン キャベツ・玉ねぎ・人参・エリンギ | 備)野菜ピラフ ごまだれ 塩 | 牛乳 フライドポテト | 牛乳 | パセリ | シューストボ テト 塩 植物油 |
| 5 | 木 | ご飯 さわらのごま醤油焼き 小松菜の錦糸和え 味噌汁 | さわら 錦糸玉子 厚揚げ・味噌 | 小松菜・人参 玉ねぎ・わかめ | 米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・ごま 濃口しょうゆ・上白糖 | 牛乳 レーズンクッキー | 牛乳 | 干しぶど う | 小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー 無塩バター 上白糖 |
| 6 | 金 | カレーうどん 大根の酢の物 黄桃缶 | 牛肉・揚げ・風味だし汁 | 玉ねぎ・人参・白ねぎ 大根・人参・わかめ 黄桃缶 | うどん・カレールー・塩・濃口しょうゆ・片栗粉 酢・濃口しょうゆ・上白糖 | お茶 ゆかりおにぎり | | しその香 | ほうじ茶 米 |
| 7 | 土 | 五目豆腐丼 味噌汁 バナナ | 木綿豆腐・豚ミンチ 味噌 | 干し椎茸・人参・玉ねぎ・グリーンピース 大根・人参・しめじ バナナ | 米・片栗粉・上白糖・うす口しょうゆ・塩・なたね油 | 牛乳 お野菜クラッカー 味しらべ | 牛乳 | | 野菜クラッ カー 味しらべ |
| 9 | 月 | ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のごまだれ和え 味噌汁 | 豚肉 揚げ・味噌 | 玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが ほうれん草・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ | 米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 ごまだれ | 牛乳 ぼたぼた焼き ラムネ | 牛乳 | | ぼたぼた焼 ラムネ |
| 10 | 火 | ご飯 カレイの煮付け 小松菜のおかか和え かき玉汁 | カレイ 粉かつお 鶏卵 | しょうが 小松菜・人参 玉ねぎ・みつば | 米 濃口しょうゆ・上白糖・酒 うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 スコーン | 牛乳 | | 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 上白糖 塩 いちごジャム |
| 12 | 木 | 和風スパゲティ 白菜のサラダ ミネストローネ | ベーコン かに風味かまぼこ ウインナー・コンソメ | ほうれん草・えのき・のり 白菜 玉ねぎ・人参・トマトホール缶・ケチャップ | スパゲティ・塩・なたね油・うす口しょうゆ・みりん・酒・上白糖 青じそドレッシング じゃが芋・塩 | お茶 たぬきおにぎり | | ねぎ | ほうじ茶 米 濃口しょうゆ みりん 天かす |
| 13 | 金 | ロールパン クリームシチュー キャベツのサラダ みかん缶 | 鶏肉・コンソメ・牛乳 ツナ | 玉ねぎ・人参・ブロッコリー・マッシュルーム キャベツ・人参 みかん缶 | ロールパン じゃが芋・クリームシチュールー 和風ドレッシング | 牛乳 ブラウニー | 牛乳 絹ごし豆腐 | | ホットケーキ ミックス 上白糖 ココア なたね油 粉糖 |
| 14 | 土 | 生活発表会 | | | | | | | |

| 日 曜 日 | 屋 食 | 材 料 名 | | | おやつ | 材 料 名 | | |
|-------------|--|----------------------------|---|---|----------------------------|------------------|------------------|---------------------------------------|
| | | 赤:血や肉を作る | 緑:体の調子を整える | 黄:熱や力の元になる | | 赤 | 緑 | 黄 |
| 16 月 | 大豆カレー インゲンのサラダ オレンジ | 豚肉・大豆 ツナ | 玉ねぎ・人参 インゲン・人参 オレンジ | 米・じゃが芋・カレールー・なたね油 ごまだれ | 牛乳 プリン | 牛乳 | | プリンミックス |
| 17 火 | ☆お誕生会☆ ご飯 チキン南蛮 豆菜サラダ オニオンスープ | 鶏肉 大豆・ツナ コンソメ | チンゲン菜・人参 玉ねぎ・コーン・パセリ | 米 片栗粉・植物油・酢・濃口しょうゆ・上白糖・タルタルソース 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・こしょう | 牛乳 マーマレード ケーキ | 牛乳 鶏卵 ホイップ | | 上白糖 小麦粉 なたね油 マーマレード |
| 18 水 | ご飯 けんちん煮 白菜のポン酢和え 味噌汁 | 豚肉 揚げ・味噌 | 大根・人参・椎茸・ごぼう・グリーンピース 白菜・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ | 米 濃口しょうゆ・上白糖・酒・なたね油 ポン酢 | 牛乳 じゃが芋のバ ター焼き | 牛乳 | | じゃが芋 有塩バター |
| 19 木 | 炊き込みご飯 白身魚のみそ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 にゅうめん汁 | ちくわ たら・白味噌 厚揚げ・風味だし汁 | しめじ・えのき・人参 小松菜・人参 玉ねぎ・みつば | 米・酒・みりん・塩・うす口しょうゆ 上白糖・酒 上白糖・うす口しょうゆ・みりん・塩 そうめん・うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 チーズトースト | 牛乳 チーズ | パセリ | 食パン |
| 20 金 | 野菜入りあんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 黄桃缶 | 豚肉・だしの素 ちくわ | 白菜・玉ねぎ・人参・ねぎ 青のり 黄桃缶 | うどん・なたね油・うす口しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 塩・小麦粉・植物油 | お茶 鮭わかめおに ぎり | | わかめ 御飯 (鮭) | ほうじ茶 米 |
| 21 土 | 鶏そぼろ丼 味噌汁 バナナ | 鶏ミンチ・風味だし汁 味噌 | 玉ねぎ・ほうれん草・人参 玉ねぎ・ねぎ バナナ | 米・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・片栗粉・なたね油・上白糖・濃口しょうゆ さつま芋 | 牛乳 ばりんこ ラムネ | 牛乳 | | ばりんこ ラムネ |
| 24 火 | ハヤシライス ブロッコリーのマヨ和え パイン缶 | 牛肉・コンソメ ツナ | マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ ブロッコリー・人参 パイン缶 | 米・なたね油・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク マヨネーズ | 牛乳 バナナケーキ | 牛乳 鶏卵 | バナナ | 小麦粉 ベーキングパ ウダー 有塩バター 上白糖 |
| 25 水 | ご飯 鶏のマーマレード焼き ほうれん草のサラダ コンソメスープ | 鶏肉 ツナ コンソメ | ほうれん草・コーン キャベツ・玉ねぎ・人参 | 米 濃口しょうゆ・マーマレード 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・こしょう | 牛乳 ふのラスク | 牛乳 | | おつゆ麩 なたね油 上白糖 |
| 26 木 | ご飯 鯖の煮付け 白菜のごま和え 豚汁 | さば 豚肉・味噌 | しょうが 白菜・人参 大根・ごぼう・人参・ねぎ | 米 上白糖・酒・濃口しょうゆ ごま・濃口しょうゆ・上白糖 突きこんにやく | 牛乳 オレンジ蒸しバ ン | 牛乳 | | ホットケーキ ミックス 上白糖 オレンジ ジュース |
| 27 金 | 焼きそば 小松菜の和え物 きのこスープ | 豚肉・粉かつお チキンスープ | キャベツ・玉ねぎ・人参・青のり 小松菜・コーン しめじ・えのき・にら | 焼きそば・なたね油・焼きそばソース・お好みソース・塩・こしょう 濃口しょうゆ・上白糖 塩 | お茶 菜飯おにぎり | | 菜めしの 素 | ほうじ茶 米 |
| 28 土 | 五目ごはん 味噌汁 バナナ | 味噌 | 玉ねぎ・わかめ バナナ | 備)五目ごはん さつま芋 | 牛乳 ばりんこ マリービスケッ ト | 牛乳 | | ばりんこ マリービス ケット |

