



2月 給食献立(幼児)



2026年 池上わかばこども園
都合により献立を変更する事があります。

日 曜 日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
2 月	ご飯 治部煮(郷土料理・石川県) ブロッコリーのじやこ和え 味噌汁	鶏肉・風味だし汁 ちりめんじやこ 揚げ・味噌	大根・人参・椎茸 ブロッコリー・人参 ほうれん草・玉ねぎ	米 小麦粉・おつゆ麺・上白糖・みりん・濃口しょうゆ 青じそドレッシング	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 牛乳きな粉		マカロニ 上白糖
3 火	巻き寿司 白菜の昆布和え すまし汁	高野豆腐・だし巻き・ヤヨイ・カニ萬能スティック25g×20袋でんぶ	干し椎茸・きゅうり・のり 白菜・人参・塩昆布 玉ねぎ・えのき・みつば	米・酢・上白糖・塩 濃口しょうゆ・上白糖 花麺・うす口しょうゆ・塩	牛乳 カラメル大豆	牛乳 大豆		片栗粉 なたね油 上白糖 濃口しょうゆ 酒
4 水	ピラフ ひじきのサラダ コンソメスープ	ワインナー コンソメ	ひじき・インゲン・人参・コーン キャベツ・玉ねぎ・人参・エリンギ	備)野菜ピラフ ごまだれ 塩	牛乳 フライドポテト	牛乳	パセリ	シューストボ テト 塩 植物油
5 木	ご飯 さわらのごま醤油焼き 小松菜の錦糸和え 味噌汁	さわら 錦糸玉子	小松菜・人参 玉ねぎ・わかめ	米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・ごま 濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 レーズンクッキー	牛乳	干しうどん	小麦粉 片栗粉 ベーキングパ ウダー ^{無塩バター} 上白糖
6 金	カレーうどん 大根の酢の物 黄桃缶	牛肉・揚げ・風味だし汁	玉ねぎ・人参・白ねぎ 大根・人参・わかめ 黄桃缶	うどん・カレールー・塩・濃口しょうゆ・片栗粉 酢・濃口しょうゆ・上白糖	お茶 ゆかりおにぎり		しその香	ほうじ茶 米
7 土	五目豆腐丼 味噌汁 バナナ	木綿豆腐・豚ミンチ 味噌	干し椎茸・人参・玉ねぎ・グリンピース 大根・人参・しめじ バナナ	米・片栗粉・上白糖・うす口しょうゆ・塩・なたね油	牛乳 お野菜クラッカー 味しらべ	牛乳		野菜クラッ カー 味しらべ
9 月	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のごまだれ和え 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが ほうれん草・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 ごまだれ	牛乳 ぼたぼた焼きラムネ	牛乳		ぼたぼた焼 ラムネ
10 火	ご飯 カレイの煮付け 小松菜のおかか和え かき玉汁	カレイ 粉かつお 鶏卵	しょうが 小松菜・人参 玉ねぎ・みつば	米 濃口しょうゆ・上白糖・酒 うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 スコーン	牛乳		小麦粉 ベーキングパ ウダー ^{無塩バター} 上白糖 塩 いちごジャム
12 木	和風スパゲティー 白菜のサラダ ミネストローネ	ペーパン かに風味かまぼこ ワインナー・コンソメ	ほうれん草・えのき・のり 白菜 玉ねぎ・人参・トマトホール缶・ケチャップ	スパゲティー・塩・なたね油・うす口しょうゆ・みりん・酒・上白糖 青じそドレッシング じゃが芋・塩	お茶 たぬきおにぎり		ねぎ	ほうじ茶 米 濃口しょうゆ みりん 天かす
13 金	ロールパン クリームシチュー キャベツのサラダ みかん缶	鶏肉・コンソメ・牛乳 ツナ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・マッシュルーム キャベツ・人参 みかん缶	ロールパン じゃが芋・クリームシチュールー 和風ドレッシング	牛乳 グラウニー	牛乳 絹ごし豆腐		ホットケーキ ミックス 上白糖 ココア なたね油 粉糖
14 土	生活発表会							

日 曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
16 月	大豆カレー インゲンのサラダ オレンジ	豚肉・大豆 ツナ	玉ねぎ・人参 インゲン・人参 オレンジ	米・じゃが芋・カレールー・なたね油 ごまだれ	牛乳 プリン	牛乳		プリンミックス
17 火	☆お誕生会☆ ご飯 チキン南蛮 豆葉サラダ オニオンスープ	鶏肉 大豆・ツナ コンソメ	チンゲン菜・人参 玉ねぎ・コーン・パセリ	米 片栗粉・植物油・酢・濃口しょうゆ・上白糖・タルタルソース 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・こしょう	牛乳 マーマレード ケーキ	牛乳 鶏卵 ホイップ		上白糖 小麦粉 なたね油 マーマレード
18 水	ご飯 けんちん煮 白菜のポン酢和え 味噌汁	豚肉 揚げ・味噌	大根・人参・椎茸・ごぼう・グリンピース 白菜・人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・酒・なたね油 ポン酢	牛乳 じゃが芋のバ ター焼き	牛乳		じゃが芋 有塩バター
19 木	炊き込みご飯 白身魚のみぞ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 にゅうめん汁	ちくわ たら・白味噌 厚揚げ・風味だし汁	しめじ・えのき・人参 小松菜・人参 玉ねぎ・みつば	米・酒・みりん・塩・うす口しょうゆ 上白糖・酒 上白糖・うす口しょうゆ・みりん・塩 そうめん・うす口しょうゆ・塩	牛乳 チーズトースト	牛乳 チーズ	バセリ	食パン
20 金	野菜入りあんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 黄桃缶	豚肉・だしの素 ちくわ	白菜・玉ねぎ・人参・ねぎ 青のり 黄桃缶	うどん・なたね油・うす口しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 塩・小麦粉・植物油	お茶 鮭わかめおに ぎり		わかめ 御飯(鮭)	ほうじ茶 米
21 土	鶏そぼろ丼 味噌汁 バナナ	鶏ミンチ・風味だし汁 味噌	玉ねぎ・ほうれん草・人参 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・片栗粉・なたね油・上白糖・濃口しょうゆ さつま芋	牛乳 ぱりんこ ラムネ	牛乳		ぱりんこ ラムネ
24 火	ハヤシライス プロッコリーのマヨ和え パイン缶	牛肉・コンソメ ツナ	マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ プロッコリー・人参 パイン缶	米・なたね油・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク マヨネーズ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 鶏卵	バナナ	小麦粉 ペーリングパ ウダー ^{有塩バター} 上白糖
25 水	ご飯 鶏のマーマレード焼き ほうれん草のサラダ コンソメスープ	鶏肉 ツナ コンソメ	ほうれん草・コーン キャベツ・玉ねぎ・人参	米 濃口しょうゆ・マーマレード 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・こしょう	牛乳 ふのラスク	牛乳		おつゆ麩 なたね油 上白糖
26 木	ご飯 鯖の煮付け 白菜のごま和え 豚汁	さば 白菜・人参 豚肉・味噌	しょうが 白菜・人参 大根・ごぼう・人参・ねぎ	米 上白糖・酒・濃口しょうゆ ごま・濃口しょうゆ・上白糖 突きこんにゃく	牛乳 オレンジ蒸しパン	牛乳		ホットケーキ ミックス 上白糖 オレンジ ジュース
27 金	焼きそば 小松菜の和え物 きのこスープ	豚肉・粉かつお チキンスープ	キャベツ・玉ねぎ・人参・青のり 小松菜・コーン しめじ・えのき・ら	焼きそば・なたね油・焼きそばソース・お好みソース・塩・こしょう 濃口しょうゆ・上白糖 塩	お茶 菜飯おにぎり		菜めしの 素	ほうじ茶 米
28 土	五目ごはん 味噌汁 バナナ	味噌	玉ねぎ・わかめ バナナ	備)五目ごはん さつま芋	牛乳 ぱりんこ マリービスケット	牛乳		ぱりんこ マリービス ケット

