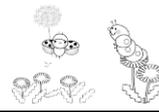




# 4月 給食献立(乳幼児)



2026年 池上わかばこども園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	水	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草とひじきのごま和え 味噌汁	豚肉 味噌・風味だし汁	玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが ほうれん草・ひじき・人参 大根・人参	米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 ごま・上白糖・うす口しょうゆ おつゆ麩	牛乳 バナナ マフィン	牛乳 スキムミ ルク 鶏卵	バナナ	無塩バター 上白糖 小麦粉 ベーキング パウダー
2	木	牛乳 お花見うどん かぼちゃの煮物 オレンジ	鶏肉・揚げ・風味だし汁 風味だし汁	玉ねぎ・人参・小松菜 かぼちゃ・グリーンピース オレンジ	うどん・みりん・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・うす口しょうゆ	お茶 たぬきおに ぎり		ねぎ	ほうじ茶 米 濃口しょうゆ みりん 天かす
3	金	牛乳 野菜ク ラッカー	野菜のそぼろ炒め丼 白菜の和え物 味噌汁	合挽きミンチ かに風味かまぼこ 厚揚げ・味噌	玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・もやし・人参 白菜・コーン しめじ・わかめ	牛乳 大学芋	牛乳		さつま芋 なたね油 上白糖 黒ごま
4	土	牛乳 ハッ ピー ターン	中華風炊き込みご飯 中華スープ バナナ	牛肉・風味だし汁 チキンスープ	ごぼう・人参 もやし・にら バナナ	米・ごま油・濃口しょうゆ・上白糖・酒 うす口しょうゆ	牛乳 ソフトサラ ダ ラムネ	牛乳	ソフトサラ ダ ラムネ
6	月	牛乳 ルヴァ ン	チキンカレー ブロッコリーサラダ 黄桃缶	鶏肉 ツナ	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参 黄桃缶	米・じゃが芋・カレールー・なたね油 マヨドレ	牛乳 いちごジャ ム蒸しパン	牛乳	ホットケー キックス いちご ジャム
7	火	牛乳 焼きそば 小松菜のじゃこ和え バナナ 中華スープ	豚肉・粉かつお ちりめんじゃこ 絹ごし豆腐・チキンスープ	キャベツ・玉ねぎ・人参・青のり 小松菜・コーン わかめ・ねぎ	焼きそば・なたね油・焼きそばソース・ お好みソース・塩・こしょう 濃口しょうゆ・上白糖 塩	牛乳 ビスコ ぱりんこ	牛乳		ビスコ ぱりんこ
8	水	牛乳 たけのこご飯 さわらの塩焼き だいこんの和風サラダ 味噌汁	ちくわ・風味だし汁 さわら 味噌汁	人参・たけのこ・グリーンピース 大根・きゅうり・わかめ 白菜・しめじ・人参	米・うす口しょうゆ・塩 塩・酒・なたね油 和風ドレッシング	牛乳 じゃが芋の バター焼き	牛乳		じゃが芋 有塩バ ター
9	木	牛乳 ごはん 豚肉の照り焼き キャベツの和え物 味噌汁	豚肉 さつま揚げ 味噌汁	白ねぎ キャベツ・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・酒 濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 ちんすこう	牛乳		小麦粉 片栗粉 上白糖 なたね油
10	金	牛乳 ごはん ひじきと厚揚げの煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	厚揚げ・鶏肉・風味だし汁 粉かつお 味噌汁	ひじき・大根・人参・インゲン ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・ねぎ	米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ 濃口しょうゆ・上白糖 おつゆ麩	牛乳 オレンジ寒 天	牛乳		寒天 オレンジ ジュース 上白糖
11	土	牛乳 和風チャーハン 味噌汁 バナナ	ツナ・だしの素 味噌汁	玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・なたね油・塩・濃口しょうゆ・なたね油 さつま芋	牛乳 マリー 星たべよ	牛乳		マリービス ケット 星たべよ
13	月	牛乳 鮭ちらし寿司 白菜のおかか和え すまし汁	高野豆腐・風味だし汁・鮭フレーク・絹糸玉子 かに風味かまぼこ・粉かつお 味噌汁	人参・干し椎茸・きゅうり・のり 白菜・人参 玉ねぎ・ねぎ	米・酢・上白糖・塩・濃口しょうゆ・上白糖 濃口しょうゆ・上白糖 花麩	牛乳 ジャムク ラッカーサ ンド	牛乳		全粒粉ク ラッカー いちご ジャム
14	火	牛乳 ロールパン クリームシチュー ほうれん草のサラダ みかん缶	鶏肉・コンソメ・牛乳 ツナ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・マッシュルーム ほうれん草・人参 みかん缶	ロールパン じゃが芋・クリームシチュールー ごまだれ	お茶 お好み焼 き	豚ミンチ 鶏卵 風味だし 汁 粉かつ お	キャベ ツ 人参 青のり	ほうじ茶 天かす 小麦粉 お好み ソース
15	水	牛乳 ごはん 鯖の塩焼き もやしの和え物 味噌汁	さば ちくわ 味噌汁	もやし・人参 玉ねぎ・しめじ・小松菜	米 塩・なたね油 濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 ふのラスク	牛乳		おつゆ麩 なたね油 上白糖

日曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	木 たべっ 子ペイ ビー	牛乳 ご飯 五目豆腐 切干大根とわかめの和え物 味噌汁	木綿豆腐・豚ミンチ	チンゲン菜・人参・干し椎茸 切干大根・わかめ・人参 キャベツ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉 ごま・うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 クッキー	牛乳		小麦粉 ベーキング パウダー 上白糖 有塩バ ター
17	金 野菜ク ラッカー	牛乳 ナポリタンスパゲティ キャベツのサラダ ビーンズスープ	ベーコン 大豆・コンソメ	玉ねぎ・マッシュルーム・人参・ピーマン・ケチャップ キャベツ・きゅうり・コーン 玉ねぎ・パセリ	スパゲティ・なたね油・ウスターソース・上白糖 和風ドレッシング じゃが芋・うす口しょうゆ・塩	お茶 菜飯おに ぎり		菜めし の素	ほうじ茶 米
18	土 ハッ ピー ターン	牛乳 豚丼 味噌汁 バナナ	豚肉 絹ごし豆腐・味噌・風味だし汁	玉ねぎ・人参・ねぎ 大根・わかめ バナナ	米・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん	牛乳 たべっこ ペイビー 味しらべ	牛乳		たべっ子 ペイビー 味しらべ
20	月 ルヴァ ン	牛乳 ハヤシライス ブロッコリーのサラダ オレンジ	牛肉・コンソメ	マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ ブロッコリー・人参・コーン オレンジ	米・なたね油・上白糖・塩・ ビーフシチュールー・ハヤシフレーク マヨネーズ	牛乳 りんご寒天	牛乳		寒天 アップル ジュース 上白糖
21	火 バナナ	牛乳 ☆お誕生会☆ ご飯 ミートローフ 豆菜サラダ じゃが芋のスープ	合挽きミンチ・鶏卵・牛乳 大豆・ツナ コンソメ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・ケチャップ チンゲン菜・人参 玉ねぎ・コーン	米 パン粉・塩・なたね油 ごまだれ じゃが芋・塩	牛乳 マーマレ ードケーキ	牛乳 鶏卵 ホイップ		上白糖 小麦粉 なたね油 マーマ レード
22	水 ぱりんこ	牛乳 ご飯 鶏肉の照り焼き 白菜の煮浸し 味噌汁	鶏肉 揚げ・風味だし汁 味噌・風味だし汁	白菜・人参 えのき・小松菜・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・酒 うす口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 シュガー トースト	牛乳		食パン 無塩バ ター グラ ニュー糖
23	木 たべっ 子ペイ ビー	牛乳 ご飯 白身魚のごまマヨ焼き 大根の昆布和え 味噌汁	ホキ	玉ねぎ 大根・人参・塩昆布 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	米 塩・マヨネーズ・ごま 濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 きな粉バ ナナ	牛乳 きな粉	バナナ	上白糖
24	金 野菜ク ラッカー	牛乳 コーンラーメン 焼売 パイン缶	豚肉・チキンスープ 焼売	もやし・コーン・人参・ほうれん草・ねぎ・しょうが パイン缶	中華そば・ごま油・酒・濃口しょうゆ・塩・みりん	お茶 夕焼けお にぎり		人参	ほうじ茶 米 うす口し ょうゆ みりん 塩
25	土 ハッ ピー ターン	牛乳 ピラフ 具だくさんスープ バナナ	ウインナー・コンソメ コンソメ	玉ねぎ・ミックスベジタブル キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー バナナ	米・塩・なたね油 うす口しょうゆ・塩	牛乳 ぱりんこ ラムネ	牛乳		ぱりんこ ラムネ
27	月 ルヴァ ン	牛乳 ご飯 豚肉のカレー炒め インゲンのツナ和え 味噌汁	豚肉・コンソメ ツナ	玉ねぎ・キャベツ・パプリカ(赤) インゲン・人参 玉ねぎ・ねぎ	米 小麦粉・なたね油・カレー粉・塩 濃口しょうゆ・上白糖 じゃが芋	牛乳 マカロニ きな粉	牛乳 きな粉		マカロニ 上白糖
28	火 ぱりんこ	牛乳 ご飯 鱈フライ 白菜のごま和え 味噌汁	あじフライ 絹ごし豆腐・味噌・風味だし汁	白菜・人参 玉ねぎ・わかめ	米 なたね油・とんかつソース ごま・濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 レーズン クッキー	牛乳	干しぶ どう	小麦粉 片栗粉 ベーキン グパウ ダー 無塩バ ター 上白糖
30	木 たべっ 子ペイ ビー	牛乳 ご飯 鶏のねぎ塩レモン焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 揚げ	レモン果汁・玉ねぎ・ねぎ ひじき・インゲン・人参 ほうれん草・玉ねぎ	米 酒・塩・なたね油 上白糖・みりん・うす口しょうゆ	牛乳 野菜ジュ ース蒸し パン	牛乳		ホットケ ーキミ ックス 上白糖 野菜 ジュ ース

