

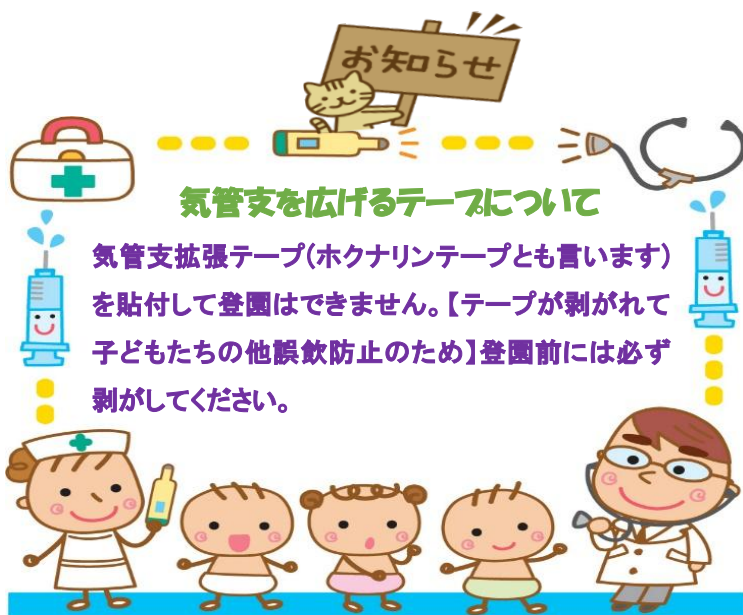


ほけんだより 11月号



令和8年10月30日
池上わかばこども園

暑かった夏も終わり心地よい季節になりました。秋口は昼夜の寒暖差で体調の変化が起きやすく、感染症も流行しやすい時期です。毎日を元気に過ごせるよう大人も子供も感染予防に努めていきましょう！



気管支を広げるテープについて

気管支拡張テープ(ホクナリンテープとも言います)を貼付して登園はできません。【テープが剥がれて子どもたちの他誤飲防止のため】登園前には必ず剥がしてください。

月に何度も熱がでて、子どもも家族皆さんもつらい思いをされていると思います。

これは勘らせた風邪が治りきらないまま次の風邪をひくことを繰り返しているためです。

風邪のウイルスだけでも数百種類以上…

機嫌が悪く熱が長引く場合は肺炎などを合併していることもありますので受診のほうお願いします。

2歳頃からは手洗い・鼻かみの練習をしていきましょう！

また感染症の際は完治し登園する時に**登園許可証**が必要です。提出が無い場合は受け入れが出来ないため、忘れないようお願いします。

インフルエンザウイルスが流行しています

インフルエンザウイルスによる感染により引き起こされる急性の感染症です。普通の風邪に比べて突然の38℃以上の高熱や、強い関節痛・筋肉痛、全身のだるさが現れやすいのが特徴です。

感染力が非常に強いため、保育園や学校といった集団生活の場で集団感染を起こすこともあります。

- 流行期**…日本では12月頃から3月頃にかけて多く流行するといわれますが、しかし、近年では秋口や季節に関係なく流行しています。
- 主な感染経路**…くしゃみや咳による『飛沫感染』。ウイルスが付いた手で目や口を触ると『接触感染』
- 潜伏期間**…感染してから1～3日ほど

対処と予防

- ・**治療**: 症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザ薬を使用すると、発熱などの期間を短くする効果があります。
- ・**予防法**: 流行前のワクチン接種のほか、手洗い、マスク着用、室内の適度な加湿(50～60%)が有効。
- ・**注意点**: 子ども、高齢者、妊婦、持病がある人は肺炎や脳症などの重症化リスクがあるため注意が必要。

登園の目安

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過したあとから登園可能です。

登園許可証の提出は不要ですが、**インフルエンザ療養経過表**の記入をお願いしています。

